

## Ступени, ведущие вниз!

Меняются времена, меняется и человечество. Но наши вредные привычки – курение, алкоголизм – мы упорно тащим за собой из века в век. Более того, приобретаем новые, такие как наркомания, интернет зависимость, психологический дискомфорт и др. Причем это приняло такие масштабы, что приходится констатировать факт полного отсутствия инстинкта самосохранения человека. Все прекрасно осведомлены о последствиях и, тем не менее, множество людей бросаются в эту бездну, даже не пытаясь понять, что гибнут сами и тянут за собой других, не оставляя шансов будущим поколениям.

С 10 октября - 2 ноября был проведен районный заочный конкурс «Ступени, ведущие вниз» среди ДОО и первичных отделений РДШ ОО МО г. Ефремов с целью формирования отрицательного отношения к вредным привычкам и антинаркотического мировоззрения в школьной среде. Конкурс проходил по следующим номинациям:

- «Здоровым быть – здорово!» (формирование ответственного отношения к здоровью, осознанного отношения к физической активности, понимания роли и мотивирования поддержания здорового образа жизни);
- «Зависимости человека» (формирование понимания механизмов и последствий вредных привычек и иных форм зависимости на конкретных примерах для принятия самостоятельного мотивированного решения об отказе от них);
- «Психологический комфорт» (формирование внимательного отношения к психологическому здоровью, выработка навыков стрессоустойчивости и умений управлять своими эмоциями, осознавать и анализировать собственное психологическое состояние и учитывать психологические особенности других в разных жизненных ситуациях).

В конкурсе приняли участие пять первичных отделений РДШ ОО:

№ п\п	Название ОО	Номинация ролика	Название ролика
1	МКОУ « ЦО №5», старшая вожатая Пестина О.В.	Психологический комфорт	Не проходи мимо!
2	МКОУ «СШ № 8», старшая вожатая Курбакова А.П.	Здоровым быть - здорово!	Мы - за здоровый образ жизни!
3	МКОУ «СШ № 10», старшая	Зависимости	Интернет

	вожатая Алтунина С.А.	человека	зависимость
4	МКОУ «Чернятинская СШ № 15», старшая вожатая Полосуева Е.А.	Здоровым быть - здорово!	Мы - за здоровый образ жизни!
5	МКОУ «Медвѣдская СШ № 17», старшая вожатая Артамонова Е.В.	Здоровым быть - здорово!	Я живу! Я люблю жить! А ты?

Результаты конкурса:

1 место: МКОУ «ЦО №5»,

МКОУ «СШ № 10»,

2 место: МКОУ «СШ №8»,

3 место: МКОУ «Медвѣдская СШ № 17»,

участник: МКОУ «Чернятинская СШ № 15».

Видеоматериалы представляли образовательные видеоролики, которые пропагандировали потребность в здоровом образе жизни и профилактику вредных привычек.

Сегодня довольно остро стоит проблема вредных привычек. И, несмотря на принимаемые активные меры, эта проблема распространена среди молодого поколения. В итоге все участники конкурса высказались о выгоде здорового образа жизни. Так как здоровье – это самый драгоценный дар, который дает человеку природа.