

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ МЕСЯЧНИКА «МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ»  
 В ПЕРИОД С 01.02 по 28.02.2022 г.**

№ п/п	Содержание работы	Дата проведения	Ответственные
<b>Информационный этап</b>			
1	Проведение инструктивно - методического совещания с педагогами МО по организации работы в рамках месячника здорового образа жизни «Марафон здоровья». Составление плана работы.	1.02.2022	руководители МО
2	Разработка методических рекомендаций, конспектов, презентаций, видеороликов, подбор информационных материалов по формированию здорового образа жизни	01.02-10.02.22	педагоги, методисты
3	Беседы с учащимися о здоровом образе жизни и здоровом питании	в течение месяца	педагоги
4	Организация информационного досуга	01.02-10.02.22	педагоги
5	Просмотр мультфильмов, видеороликов, презентаций.	07.02-10.02.22	педагоги дополнительного образования, Шевченко Г.Ю.
6	Анкетирование: - «Ты и твоё здоровье»; - «Изучение характера отношения подростков к психоактивным веществам»; - «Здоровый образ жизни семьи»; - «Условия здорового образа жизни в семье».	01.02-15.02.22	Шевченко Г.Ю., педагоги-психологи  Решетник А.Е.
7	Подбор и размещение методических рекомендаций по профилактике употребления психоактивных веществ в соц.сети «Вконтакте» «Родительской гостиной»	01.02-15.02.22	Шевченко Г.Ю., педагоги-психологи
8	«Книга на службе здоровья» - обзор литературы о спорте, здоровом образе жизни.	02.02.22	педагоги
9	Тестирование «Здоровый образ жизни», «Как сохранить здоровье»	1.02 – 15.02.22	педагоги
<b>Практический этап</b>			
1	Подвижные игры на перемене, сюжетно-ролевые игры в образовательном процессе, кинезиологические упражнения, интерактивная игра «Алфавит или 33 вопроса о здоровье»	10.02.22-25.02.22	педагоги дополнительного образования, педагоги-психологи, учителя-логопеды
2	Познавательная программа «Я здоровье берегу - сам себе я помогу», театрализованная программа «В гостях у Витаминов!»	10.02-17.02.22  25.02.22	Шереметьева А.В.  Исаева С.А.
3	Игра-викторина «Я выбираю ЗОЖ»,	14.02-20.02.22	педагоги

	викторины «Здоровый образ жизни», «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу», «Всезнайка», «Рецепты здорового образа жизни», «Ты и твоё здоровье»		
4	Выставки рисунков и плакатов «Зимние виды спорта», «Спорт, спорт, спорт», «Где живёт здоровье», «Здоровье и движение».	10.02 - 25.02.22	педагоги дополнительного образования
5	Песенный флешмоб «Пусть всегда будет завтра» песни о спорте, зарядке, здоровом образе жизни	10.02 - 25.02.22	педагоги, учащиеся, родителя
6	Акция «Пешком на работу», «Семейные выходные»	10.02 - 25.02.22	педагоги
7	«По дороге к здоровому телу» - зарядки для детей и взрослых.	10.02 - 25.02.22	педагоги
8	Тренинг «Время быть здоровым!», игровой тренинг «Пресс-конференция»	16.02-17.02.22	педагоги
9	Спортивный флешмоб	14.02-17.02.22	педагоги
10	Онлайн соревнования по «Кататэ Киокусинкай» (ката)	23.02. 22	Сизов А.Ю.
11	Интерактив «Минутки здоровья»	15.02-25.02.22	Пушкарева Н.В., Исаева С.А.
<b>Аналитический этап</b>			
1	Написание отчета о проведение месячника	25-28 февраля	руководители МО, Иванова В.В.
2	Размещение информации в сети Интернет, СМИ	27-28 февраля	Белкина Л.Э., Иванова В.В.
3	Публикации положительного опыта работы по теме месячника	25-28 февраля	руководители МО, Иванова В.В.
4	Фото-коллекция «Наша семья со спортом дружна», фото - эстафета «Я за здоровый образ жизни», фото-марафон «Живи ярко!»	по итогам проведения мероприятий	педагоги