

**муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дворец детского (юношеского) творчества»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО «ДДЮТ» _____ Гладких В.В.

Приказ №100-осн. от 31.08.2022г.

Протокол №5 от 31.08.2022г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
на 2022 – 2023 учебный год
к дополнительной общеразвивающей программе
«РИТМИЧЕСКАЯ МОЗАИКА»
Год обучения – первый;
Номер группы – 1м/ 21А Ритмическая мозаика
Возраст учащихся – 4 года.

Составитель:
Богомазова Е.В.
педагог дополнительного образования

г. Ефремов, 2022г.

Пояснительная записка

Объединение «Ритмическая мозаика» функционирует на основе дополнительной общеразвивающей программы «Ритмическая мозаика» на базе МКДОУ №21.

На начало учебного 2022 года в группе занимается 17 человек: в группе 1м/ 21А (7 мальчиков, 10 девочек).

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ – развить физические и музыкальные способности детей дошкольного возраста, формировать будущий интерес к хореографическому искусству.

ЗАДАЧИ

1. Укрепление здоровья

- способствовать оптимизации роста и развития опорно-двигательного аппарата;
- формировать правильную осанку.

2. Развитие музыкальности

- развить музыкальный слух, чувство ритма, музыкальную память.

3. Развитие двигательных качеств и умений

- развить умение ориентироваться в пространстве, ловкость, точность, координацию движений;

4. Развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении под музыку

- развить творческое воображение и фантазию;
- развить способность к импровизации в движении.

5. Развитие и тренировка психических процессов

- развить эмоциональную сферу и умение выражать эмоции в мимике и пантомимике.

Учебный план 1 года обучения

№ П/П	НАИМЕНОВАНИЕ РАЗДЕЛОВ И ТЕМ	ВСЕГО ЧАСОВ	ТЕОРИЯ	ПРАКТИКА	ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ /КОНТРОЛЯ/
1.	Введение в программу.	1	1		Диагностика
2.	Упражнения на ориентировку в пространстве. Ритмико-гимнастические упражнения	16	5	11	Практическая работа
3.	Музыкальные игры	30	6	24	Практическая работа
4.	Разучивание танцевальных миниатюр	24	4	20	Практическая работа
5.	Итоговая деятельность	1		1	Контрольные упражнения

	Всего часов:	72	16	56	
--	---------------------	-----------	-----------	-----------	--

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ 1 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

К концу первого года обучения учащиеся могут знать:

- названия основных танцевальных миниатюр;
- правила гигиены тела, форму тренировочной одежды.

Учащиеся могут уметь:

- готовиться к занятиям, строиться в колонну по одному, находить свое место в строю и входить в зал организованно под музыку, приветствовать педагога, занимать правильное исходное положение;
- ходить свободным, естественным шагом, двигаться по залу в разных направлениях, не мешая друг другу;
- ритмично выполнять под музыку несложные движения руками и ногами;
- передавать несложный музыкальный образ;
- произвольно двигаться под музыку.

Календарный учебный график

№ п/п	Календарные сроки (число, месяц)	Наименование разделов, тем	Количество часов				Формы аттестации /контроля/
			Всего	Теория	Содержание	Практика	
СЕНТЯБРЬ							
1.	01.09.	Введение в программу.	1	1	Знакомство с группой. Выявление уровня физического, музыкального и эмоционального развития. Техника безопасности на занятиях в объединении.	-	Диагностика
Раздел 2. Упражнения на ориентировку в пространстве. Ритмико-гимнастические упражнения.							
2.	02.09.	Изучение разминки на середине зала.	1	1	Показ упражнений: повороты головой, «Яблочко», «Жираф», «Незнайка», «Весы», «Паровозики», «Птички», «Кошечки», «Неваляшки», круговое вращение	-	Практическая работа

					туловищем, мельница, повороты туловища вправо и влево.			
3.	08.09.	Изучение разминки на середине зала.	1	-		1	Изучение и выполнение изученных упражнений.	Практическа я работа
4.	09.09.	Изучение разминки на середине зала.	1	1	Показ и объяснение движений как правильно класть и поднимать предметы перед собой и сбоку, не сгибая колени, вставание на полупальцы. Самостоятельно находить свободное место в зале, перестраиваться в круг, становиться в пары и друг за другом.	-		Практическа я работа
5.	15.09.	Разминка на середине зала.	1	-		1	Отработка и закрепление изученных упражнений.	Практиче ская работа
6.	16.09.	Изучение упражнений на ориентировку в пространстве.	1	-		1	Выполнение основных движений: ходьба – бодрая, спокойная, на полупальцах, на носках, на пятках, топающим шагом, вперед и назад, с высоким подниманием колен (высокий шаг), ходьба на четвереньках.	Практиче ская работа
7.	22.09.	Изучение упражнений на ориентировку в пространстве.	1	-		1	Выполнение основного движения «бег» - легкий, ритмичный, передающий различный образ («бабочки», «птички», «ручейки»).	Практиче ская работа
8.	23.09.	Изучение упражнений на ориентировку в пространстве.	1			1	Прыжковые движения - на двух ногах, на одной поочередно, с передвижением вперед, прямой галоп - «Лошадки».	Практиче ская работа
9.	29.09.	Упражнения на ориентировку в пространстве.	1	-		1	Выполнение и отработка изученных упражнений и движений на ориентировку в пространстве.	Практиче ская работа
Всего часов за			9	3		6		

	сентябрь:							
ОКТАБРЬ								
	Раздел 2. Упражнения на ориентировку в пространстве. Ритмико-гимнастические упражнения.							
10	30.09	Изучение упражнений на координацию движений	1	1	Показ и объяснение упражнения на координацию движения.	-	Практическая работа	
11	06.10	Изучение упражнений на координацию движений	1	-		1	Перекрестное поднимание и опускание рук (правая рука вверх, левая – внизу). Одновременные движения: правой руки – вверх, левой – в сторону; правой руки – вперед, левой – в сторону; правой руки – вперед, левой – вверх.	Практическая работа
12	07.10	Изучение упражнений на координацию движений.	1	1	Показ и объяснение упражнения на координацию движения.	-	Практическая работа	
13	13.10	Изучение упражнений на координацию движений	1	-		1	Выполнение упражнений: выставление ноги вперед, правой – перед собой; правой ноги – в сторону, левой руки – в сторону.	Практическая работа
14	14.10	Упражнения на координацию движений.	1	-		1	Выставление ноги вперед, правой – перед собой; правой ноги – в сторону, левой руки – в сторону	Практическая работа
15	20.10	Упражнения на координацию движений.	1	-		1	Отработка и закрепление изученных упражнений и движений.	Практическая работа
16	21.10	Изучение упражнений на расслабление мышц.	1	1	Подняв руки в стороны и слегка наклонившись вперед, по сигналу педагога или акценту в музыке уронить руки вниз; быстрым непрерывным движением предплечья свободно потрясти кистями (имитация отряхивания воды с пальцев); подняв плечи как можно	-		

					выше, дать им свободно опуститься в нормальное положение.			
17	27.10	Упражнения на расслабление мышц.	1	-		1	Выполнение и отработка упражнений на расслабление мышц.	Практическая работа
	Всего часов за октябрь:		8	3		5		
НОЯБРЬ								
Раздел 4. Разучивание танцевальных миниатюр.								
18	28.10	Разучивание танцевальной миниатюры «Птичка».	1	1	Показ и объяснение движений к танцевальной миниатюре.	-		Практическая работа
19	03.11.	Изучение танцевальной миниатюры «Птичка».	1	-		1	Выполнение, отработка и закрепление взмахов и прямой пружинки и выведения поочередно рук вперед и поочередно на пояс.	Практическая работа
20	10.11	Изучение танцевальной миниатюры «Птичка».	1	-		1	Выполнение движений к танцевальной миниатюре: пружинки с поворотом корпуса в стороны, выведения ноги в сторону и выставления на каблук, движения «фонарики».	Практическая работа
21	11.11.	Изучение танцевальной миниатюры «Птичка».	1	-		1	Отработка пружинки с поворотом корпуса в стороны, выведения ноги в сторону и выставления на каблук, движения «фонарики».	Практическая работа
22	17.11.	Изучение танцевальной миниатюры «Птичка».	1	-		1	Выполнение хлопков с поворотом и прыжков на месте.	Практическая работа
23	18.11.	Танцевальная миниатюра «Птичка».	1	-		1	Отработка всех изученных движений.	Практическая работа
24	24.11.	Танцевальная миниатюра «Птичка».	1	-		1	Отработка всех изученных движений.	Практическая работа
Раздел 3. Музыкальные игры.								
25	25.11.	Изучение музыкальной игры «День и ночь».	1	-		1	Игра «День и ночь».	Практическая работа
	Всего часов за ноябрь:		8	1		7		
ДЕКАБРЬ								
Раздел 3. Музыкальные игры.								

26	01.12.	Изучение игры «У медведя во бору»	1	1	Объяснение условий игры и разучивание слов (<i>смотрите в приложении</i>).	-		Практическая работа
27	02.12.	Изучение музыкальной игры «Лавата».	1	-		1	Игра «Лавата» (<i>смотрите в приложении</i>).	Практическая работа
28	08.12.	Изучение игры «Гном и грибочки»	1	1	Объяснение условий игры и разучивание слов (<i>смотрите в приложении</i>).	-		Практическая работа
Раздел 4. Разучивание танцевальных миниатюр.								
29	09.12.	Изучение танцевальной миниатюры «Зайкина зарядка».	1	1	Показ и объяснение движений к танцевальной миниатюре.	-		Практическая работа
30	15.12.	Изучение танцевальной миниатюры «Зайкина зарядка».	1	-		1	Выполнение, закрепление и отработка изученных элементов: основного шага, правильное вставание на свои места, прыжков на месте руки вверх, прыжков на месте руки вниз и подтянуться на носках.	Практическая работа
31	16.12.	Изучение танцевальной миниатюры «Зайкина зарядка».	1	-		1	Выполнение движения «кач в стороны», поднятия носки с одновременным разведением рук, воздушный поцелуй и уход основным шагом	Практическая работа
32	22.12.	Танцевальная миниатюра «Зайкина зарядка»	1	-	-----	1	Закрепление и отработка всех разученных движений к танцевальной миниатюре	Практическая работа
33	23.12.	Танцевальная миниатюра «Зайкина зарядка»	1	-		1	Закрепление и отработка всех разученных движений к танцевальной миниатюре	Практическая работа
Раздел 3. Музыкальные игры.								
34	29.12.	Изучение музыкальной игры «Мы погреемся немножко».	1	-		1	Игра «Мы погреемся немножко».	Практическая работа
Всего часов за декабрь:			9	3		6		
ЯНВАРЬ								

35.	30.12.	Изучение игры «2 Мороза».	1	1	Объяснение условий игры и разучивание слов	-		Практическая работа	
36.	12.01	Изучение игры «Не опаздывай».	1	-		1	Игра «Не опаздывай».	Практическая работа	
37.	13.01	Изучение игры «Ровным кругом».	1	-		1	Игра «Ровным кругом».	Практическая работа	
38.	19.01	Изучение игры «Найди себе пару».	1	-		1	Игра «Найди себе пару».	Практическая работа	
39.	20.01	Изучение игры «ручки-ножки, танцуйте».	1	-		1	Игра «ручки-ножки, танцуйте».	Практическая работа	
40.	26.01	Изучение музыкальной игры «Буги-Вуги».	1	1	Разучивание слов движений к игре. <i>(смотрите в приложении).</i>	-		Практическая работа	
Всего часов за январь:			6	2		4			
ФЕВРАЛЬ									
41.	27.01	Изучение музыкальной игры «Если нравится тебе, то делай так».	1	1	Разучивание слов движений к игре. <i>(смотрите в приложении).</i>	-		Практическая работа	
42.	02.02.	Музыкальная танцевальная игра «Вперед 4 шага, назад 4 шага».	1	-		1	Разучивание движение к музыкальной танцевальной игре.	Практическая работа	
43.	03.02.	Музыкальная игра «Замри».	1	-		1	Игра «Замри».	Практическая работа	
44.	09.02.	Игра «Цапля и лягушки».	1	-		1	Игра «Цапля и лягушки».	Практическая работа	
Раздел 4. Разучивание танцевальных миниатюр.									
45.	10.02.	Изучение танцевальной миниатюры «Раз ладошка, два ладошка».	1	1	Показ и объяснение движений к танцевальной миниатюре.	-		Практическая работа	
46.	16.02.	Изучение танцевальной миниатюры «Раз ладошка, два ладошка»	1	-		1	Выполнение движений: выхода основным шагом и построения в линии в шахматном порядке, выведения рук вперед ладошками вверх поочередно, наклона вперед.	Практическая работа	

47.	17.02.	Изучение танцевальной миниатюры «Раз ладошка, два ладошка»	1	-		1	Отработка и закрепление изученных движений.	Практическая работа	
48.	02.03	Изучение танцевальной миниатюры «Раз ладошка, два ладошка».	1	-		1	Выполнение движений: разведения рук в стороны, а также хлопков приставной шаг с поворотом корпуса и концовки в танце.	Практическая работа	
Всего часов за февраль:			8	2		6			
МАРТ									
49.	03.03.	Танцевальная миниатюра «Раз ладошка, два ладошка».	1	-		1	Закрепление и отработка всех движений.	Практическая работа	
50.	09.03.	Танцевальная миниатюра «Раз ладошка, два ладошка»	1	-		1	Закрепление и отработка всех движений.	Практическая работа	
51.	10.03.	Изучение танцевальной миниатюры «Веселые поварята»	1	1	Показ и объяснение движений к танцевальной миниатюре.	-		Практическая работа	
52.	16.03.	Изучение танцевальной миниатюры «Веселые поварята»	1	-		1	Выполнение движений: основного шага с высоким подниманием колен, пружинку с поворотом корпуса в стороны и выполнение перестроений из полукруга в круг и в две линии	Практическая работа	
53.	17.03.	Изучение танцевальной миниатюры «Веселые поварята»	1	-		1	Отработка и закрепление изученных движений.	Практическая работа	
54.	23.03.	Изучение танцевальной миниатюры «Веселые поварята»	1	-		1	Выполнение движений: кругового вращения руками и наклона туловища вперед с одновременным раскрытием рук в сторону.	Практическая работа	
55.	24.03.	Танцевальная миниатюра «Веселые поварята».	1	-		1	Отработка и закрепление всех изученных движений к танцевальной миниатюре «Веселые поварята».	Практическая работа	
56.	30.03.	Танцевальная миниатюра «Веселые поварята».	1	-		1	Отработка и закрепление всех изученных движений к танцевальной миниатюре «Веселые поварята».		
57.	31.03.	Изучение	1	-		1	Игра «Сказочный лес».		

		игры «Сказочный лес».						
	Всего часов за март:		9	1			8	
АПРЕЛЬ								
Раздел 3. Музыкальные игры.								
58.	06.04.	Повторение игр «Если нравится тебе, то делай так» и «Сказочный лес».	1	-			1	Игра в музыкальные игры. Практическая работа
59.	07.04.	Повторение игр «Буги-Вуги», «Ручки-ножки, танцуйте».	1	-			1	Игра в музыкальные игры. Практическая работа
60.	13.04	Изучение игры «Солнышко и дождик».	1	-			1	Игра в музыкальную игру. (смотрите в приложении) Практическая работа
61.	14.04	Закрепление игры «Солнышко и дождик».	1	-			1	Игра в музыкальную игру. Практическая работа
62.	20.04.	Повторение игр «У медведя во бору», «День и ночь».	1	-			1	Игра в музыкальные игры. Практическая работа
63.	21.04.	Повторение игры «Вперед четыре шага, назад четыре шага».	1	-			1	Игра в музыкальные игры. Практическая работа
64.	27.04.	Музыкальная подвижная игра «Автобус».	1	-			1	Разучивание движений игры, слушая слова в музыке. Практическая работа
65.	28.04.	Изучение музыкальной игры «Пяточка, носочек».	1	-			1	Разучивание движений игры.
	Всего часов за апрель:		8				8	
МАЙ								
66.	04.05.	Повторение игры «автобус»	1	-			1	Игра в музыкальную игру.
Раздел 3. Музыкальные игры.								
67.	05.05.	Изучение игры	1				1	Музыкальная игра «Не теряй Практическая

		«Не теряй пару».					пару».	ская работа
68.	11.05.	Изучение игры «Магазин игрушек».	1	1	Разучивание слов движений к игре. (смотрите в приложении).	-		Практическая работа
69.	12.05.	Повторение музыкальных подвижных игр «Буги-Вуги» и «Лавата».	1	-		1	Повторение движений под музыку.	Практическая работа
70.	18.05.	Изучение игры «У жирафа пятна, пятна».	1	-		1	Разучивание движений игры под музыку.	Практическая работа
71.	19.05.	Игра в игры «пяточка, носочек» и «у жирафа пятна, пятна».	1	-	-----	1	Игра в музыкальные игры.	Практическая работа
72.	25.05.	Итоговая деятельность.	1	-	-----	1	Концертное прослушивание.	Контрольные упражнения
		Всего часов за май:	7	1		6		
		Всего часов за год:	72	16		56		

ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

№ п\п	Направление воспитательной деятельности	Название мероприятий	Сроки	Ответственный
1	<i>гражданско-патриотическое</i>	Неделя безопасности Беседа «Правила безопасности на занятиях»	сентябрь	Богомазова Е.В.
		Неделя безопасности Беседа «Правила безопасности на дорогах» Просмотр видео фильма.	Октябрь	Богомазова Е.В.
		Познавательная беседа о Гербе России	Ноябрь	Богомазова Е.В.
		Беседа «Защитники	Февраль	Богомазова

		Отечества»		Е.В.
2	<i>эстетическое</i>	Просмотр фильма «Рождество»	Январь	Богомазова Е.В.
3	<i>экологическое</i>	Беседа "Сохраним природу вместе"	Сентябрь	Богомазова Е.В.
4	<i>духовно- нравственное</i>	Беседа «День народного единства»	Ноябрь	Богомазова Е.В.
5	<i>формирование ЗОЖ</i>	Викторина «Дружу со спортом»	Март	Богомазова Е.В.
		Участие в акции «Спорт против наркотиков».	Февраль	Богомазова Е.В.
6	<i>формирование ЗОЖ</i>	Экскурсии по спортивным площадкам города Участие в месячнике «Марафон здоровья»	февраль	Богомазова Е.В.
7	<i>формирование ЗОЖ</i>	Мероприятие «Здоровый образ жизни»	март	Богомазова Е.В.
8	<i>трудовое</i>	День космонавтики Просмотр мультфильма	апрель	Богомазова Е.В.
9	<i>работа с родителями</i>	Беседы, консультации с родителями	май	Богомазова Е.В.