

**муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дворец детского (юношеского) творчества»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО «ДДЮТ» _____ Гладких В.В.

Приказ 100- осн. от 31.08.2022 г.

Протокол № 5 от 31.08.2022г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

на 2022 – 2023 учебный год

к дополнительной общеразвивающей программе

«РИТМИЧЕСКАЯ МОЗАИКА»

Год обучения – второй;

Номера групп – 1м/ 21Б Ритмическая мозаика, 2м/21 Ритмическая мозаика

Возраст учащихся – 5 лет.

Составитель:

Богомазова Е.В.

педагог дополнительного образования

г. Ефремов, 2022г.

Пояснительная записка

Объединение «Ритмическая мозаика» функционирует на основе дополнительной общеразвивающей программы «Ритмическая мозаика» на базе МКДОУ №21.

На начало учебного 2022 года в объединении занимаются 2 группы детей.

В группе 1м/ 21А Ритмическая мозаика занимается 6 мальчиков, 8 девочек. В группе 1м/ 21Б Ритмическая мозаика занимается 7 мальчиков, 6 девочек.

Общее количество - 27 человек.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ – развить физические и музыкальные способности детей дошкольного возраста, формировать будущий интерес к хореографическому искусству.

ЗАДАЧИ

1. *Укрепление здоровья*

- способствовать оптимизации роста и развития опорно-двигательного аппарата;
- формировать правильную осанку.

2. *Развитие музыкальности*

- развить музыкальный слух, чувство ритма, музыкальную память.

3. *Развитие двигательных качеств и умений*

- развить умение ориентироваться в пространстве, ловкость, точность, координацию движений;

4. *Развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении под музыку*

- развить творческое воображение и фантазию;
- развить способность к импровизации в движении.

5. *Развитие и тренировка психических процессов*

- развить эмоциональную сферу и умение выражать эмоции в мимике и пантомимике.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2 ГОД ОБУЧЕНИЯ

№П \II	НАЗВАНИЕ РАЗДЕЛОВ И ТЕМ	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ			ФОРМЫ КОНТРОЛЯ (аттестация)
		ВСЕГО	ТЕОРИЯ	ПРАКТИКА	
1.	Вводная деятельность	1	1		Наблюдение
2.	Упражнения на ориентировку в пространстве. Ритмико-гимнастические	18	6	12	

	упражнения				
3.	Изучение несложных детских танцев	32	10	22	Практическая работа
4.	Музыкальные игры.	20	4	16	
5.	Итоговая деятельность	1		1	Концертное выступление
	Всего часов:	72	21	51	

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ 2 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

К концу второго года обучения учащиеся **могут знать:**

- названия основных танцевальных движений и элементов;
- правила гигиены тела.

Учащиеся могут уметь:

- исполнять различные упражнения в соответствии с контрастным характером музыки;
- реагировать на начало музыки и её окончание, ритмично ходить под музыку, легко бегать, хлопать ладошами, притопывать ногами, вращать кистями рук, кружиться вокруг себя, прыгать на двух ногах, владеть простейшими навыками игры с мячом;
- двигаться по кругу друг за другом или парами, располагаться по залу в рассыпную и собираться в круг или в линию.

Календарный учебный график

№ п/п	Календарные сроки (число, месяц)	Наименование разделов, тем	Количество часов				Формы аттестации /контроля/
			Вс	Те	Содержание	Практика	
СЕНТЯБРЬ							
1.	1- группа 01.09. 2- группа 01.09	Вводная деятельность.	1	1	Повторение пройденного материала на первом году обучения. Требования техники безопасности на занятиях в объединении.	-	Наблюдение
Раздел 2. Упражнения на ориентировку в пространстве. Ритмико-гимнастические упражнения <i>теория(6ч.) практика (12ч.)</i>							
2.	1- группа 02.09. 2- группа 02.09	Разминка на середине зала.	1	-		1	Повторение изученных упражнений в прошлом году обучения.
3.	1- группа 08.09. 2- группа 08.09	Разминка на середине зала.	1	1	Изучение движения «Мельница».	-	Практическая работа
4.	1- группа 09.09. 2- группа 09.09.	Разминка на середине зала.	1	1	Изучение движения «Кукла».	-	
5.	1- группа 15.09. 2- группа 15.09.	Разминка на середине зала.	1	-		1	
6.	1- группа 16.09.	Разминка на середине зала.	1	-	.	1	Построение в шеренгу, колонну, цепочку, круг, пары. Построение в

	2- группа 16.09						колонну по два человека	
7.	1- группа 22.09. 2- группа 22.09	Разминка на середине зала.	1	1	Изучение движения «Цветочки».	-	.	
8.	1- группа 23.09. 2- группа 23.09	Разминка на середине зала.	1	1	Изучение движения «Ножницы»	-		
9.	1- группа 29.09 2- группа 29.09	Разминка на середине зала.	1	-		1	Построение из колонны парами в колонну по одному. Построение круга из шеренги и из движения врассыпную.	
Всего часов за сентябрь:			9	5		4		

ОКТАБРЬ

10.	1- группа 30.09 2- группа 30.09.	Разминка на середине зала.	1	-		1	Выполнение во время ходьбы и бега несложных заданий с предметами: обегать их, собирать, передавать друг другу, перекладывать с места на место.	Практич еская работа
11.	1- группа 06.10 2- группа 06.10	Разминка на середине зала.	1	-		1	Отработка и закрепление всех изученных упражнений.	
12.	1- группа0 7.10 2- группа0 7.10	Упражнения на координацию движений.	1	-		1	Повторение изученных упражнений в прошлом году обучения.	
13.	1- группа1 3.10	Упражнения на координацию	1	1	Показ и объяснение разнообразных перекрестных	-		

	2- группа1 3.10	движений.			движений правой ноги и левой руки, отведение правой ноги в сторону и возвращение в исходное положение с одновременным сгибание и разгибанием левой руки к плечу.		
14.	1- группа1 4.10 2- группа1 4.10	Упражнения на координаци ю движений.	1	-		1	Выполнение упражнений ритмично под музыку.
15.	1- группа2 0.10 2- группа2 0.10	Упражнени я на координаци ю движений.	1	-		1	Выполнение упражнений ритмично под музыку.
16.	1- группа2 1.10 2- группа2 1.10	Упражнения на координацию движений.	1			1	Отработка и закрепление изученных упражнений на координацию движений.
17.	1- группа 27.10 2- группа 27.10	Упражнения на расслабление мышц.	1	-		1	Повторение изученных упражнений в прошлом году обучения.
Всего часов за октябрь:			8	1		7	
НОЯБРЬ							
18.	1- группа 28.10. 2- группа 28.10	Упражнения на расслабление мышц.	1	1	Встряхивание кистью (отбрасывание воды с пальцев, имитация движений листьев во время ветра). Выбрасывание то левой, то правой ноги вперед ноги (как при игре в футбол).	-	

19	1- группа 03.11. 2- группа 03.11	Упражнения на расслабление мышц.	1	-		1	Выполнение упражнений ритмично и под музыку. Ускорение и замедление движений происходит в соответствии с изменением темпа музыки.	Практическая работа
		Раздел 3. Изучение несложных детских танцев						
		Изучение несложного детского танца «Хоровод» <i>теория (2ч.) практика (4ч.)</i>						
		Изучение несложного детского танца «Снежинки» <i>теория (2ч.) практика (3ч.)</i>						
		Изучение несложного детского танца «Снеговика» <i>теория (2ч.) практика (3ч.)</i>						
20	1- группа 10.11. 2- группа 10.11.	Изучение несложного детского танца «Хоровод»	1	1	Изучение хороводного шага по кругу в одну сторону, в другую, пружинки, движения «Гармошка»; деление на 2 круга и возвращение в круг.	-		
21	1- группа 11.11. 2- группа 11.11.	Изучение несложного детского танца «Хоровод»	1	-		1	Выполнение и отработка изученных движений к танцу.	
22	1- группа 17.11. 2- группа 17.11	Изучение несложного детского танца «Хоровод»	1	1	Изучение фигур «Звезда» и «2звезды», хождение змейкой, русский поклон.	-		Практическая работа
23	1- группа 18.11. 2- группа 18.11	Изучение несложного детского танца «Хоровод»	1	-		1	Закрепление фигур и хождение змейкой, выполнение русского поклона.	
24	1- группа 24.11. 2- группа 24.11.	Танец «Хоровод».	1	-		1	Выполнение и отработка изученных движений к танцу.	
25	1- группа 25.11. 2- группа 25.11	Танец «Хоровод».	1	-		1	Отработка изученных движений к танцу «Хоровод».	
	Всего часов за		8	3		5		

	ноябрь:							
ДЕКАБРЬ								
26.	1- группа 01.12. 2- группа 01.12.	Изучение несложного детского танца «Снежинки»	1	1	Изучение основного шага по кругу в одну сторону и в другую, в центр из центра, движений: «взмахи» и «прогибание»	-		
27.	1- группа 02.12. 2- группа 02.12.	Изучение несложного детского танца «Снежинки»	1	-		1	Выполнение и отработка показанных движений к танцу. Выполнение поворотов вокруг себя и фигур «круг» и «2 круга».	Практическая работа
28.	1- группа 08.12. 2- группа 08.12.	Изучение детского танца «Снежинки».	1	1	Изучение фигур: «звезда», «две звезды»; движений: бег на носках и взмаха руками в круг из круга, скользящего шага	-		
29.	1- группа 09.12. 2- группа 09.12.	Танец «Снежинки».	1	-		1	Выполнение и отработка показанных движений к танцу.	
30.	1- группа 15.12. 2- группа 15.12.	Танец «Снежинки».	1	-		1	Отработка и закрепление всех изученных движений и фигур к танцу «Снежинки».	
31.	1- группа 16.12. 2- группа 16.12.	Изучение детского танца «Снеговика».	1	1	Разучивание основного шага «Марш» и приставного шага с прямой пружинкой	-		
32.	1- группа 22.12. 2- группа 22.12.	Изучение детского танца «Снеговика».	1	-		1	Выполнение и закрепление танцевальных движений.	
33.	1- группа 23.12. 2- группа 23.12.	Изучение детского танца «Снеговика».	1	1	Изучение пружинки с поворотом и движений «сила», «нос».	-		

34.	1- группа 29.12. 2- группа 29.12.	Изучение детского танца «Снеговики».	1	-		1	Закрепление пружинки с поворотом и движений «сила», «нос». Выполнение фигур: «линии», «шахматы», «круг».	
Всего часов за декабрь:			9	4		5		
ЯНВАРЬ								
35.	1- группа 30.12. 2- группа 30.12	Танец «Снеговики».	1	-		1	Отработка и закрепление всех изученных движений и фигур к детскому танцу «Снеговики»	
Раздел 4. Музыкальные игры. теория (1ч.) практика(7ч.)								
36.	1- группа 12.01. 2- группа 12.01	Изучение музыкальной танцевальной игры «Дед Мороз».	1	-		1	Игра в игру «Дед Мороз». Все движения повторять под музыку.	Практическая работа
37.	1- группа 13.01 2- группа 13.01	Изучение игры «Волшебный платок».	1	-		1	Игра в игру «Волшебный платок». <i>Описание игры смотрите в приложении.</i>	Практическая работа
38.	1- группа 19.01 2- группа 19.01	Изучение игры «Испорченный телефон».	1	-		1	Игра в игру. <i>Описание игры смотрите в приложении.</i>	
39.	1- группа 20.01 2- группа 20.01	Изучение игры «Самолет».	1	-		1	Игра в игру «Самолет». <i>Описание игры смотрите в приложении.</i>	
40.	1- группа 26.01 2- группа	Изучение игры «Медведь и пчелы».	1	1	Объяснение условий к игре и изучение слов.	-		

	а 26.01							
	Всего часов за январь:		6	1		5		
ФЕВРАЛЬ								
41.	1- группа а 27.01 2- группа а 27.01	Изучение игры «Надень шляпку».	1	-		1	Игра в игру «Надень шляпку». <i>Описание игры смотрите в приложении.</i>	
42.	1- группа а 02.02. 2- группа а 02.02	Изучение игры «Цветные автомобили».	1	-		1	Игра в игру «Цветные автомобили». <i>Описание игры смотрите в приложении.</i>	
43.	1- группа 03.02. 2- группа 03.02.	Изучение музыкальной игры «Обезьянки и тигр».	1	-		1	Игра в игру «Обезьянки и тигр». <i>Описание игры смотрите в приложении.</i>	Практическая работа
		Раздел 3. Изучение несложных детских танцев Изучение детского танца «Богатыри» <i>теория (1ч.) практика (4ч.)</i> Изучение детского танца «Весна-Красна» <i>теория (2ч.) практика (4ч.)</i>						
44.	1- группа 09.02. 2- группа 09.02	Изучение детского танца «Богатыри».	1	-		1	Выполнение основного шага, правильная работа с игрушечным мечом.	
45.	1- группа 10.02. 2- группа 10.02.	Изучение детского танца «Богатыри».	1	-		1	Выполнение и отработка изученных движений.	
46.	1- группа а 16.02. 2- группа а 16.02	Изучение детского танца «Богатыри».	1	1	Изучение построений из линий в колонны, из колонн парами, движения «квадрат	-		Практическая работа

47.	1- групп а 17.02. 2- групп а 17.02	Танец «Богатыри».	1	-		1	Закрепление перестроений и выполнение выпадов вперед и назад, игровой части «драка».		
48.	1- групп а 02.03 2- групп а 02.03.	Танец «Богатыри».	1	-		1	Отработка и закрепление всех изученных движений и перестроений к танцу.		
Всего часов за февраль:			8	1		7			
МАРТ									
49.	1- групп а 03.03. 2- групп а 03.03	Изучение детского танца «Весна - Красна».	1	1	Показ и изучение пружинистого шага, приставного шага в стороны и имитирование дудочки руками	-			
50.	1- групп а 09.03. 2- групп а. 09.03.	Изучение детского танца «Весна - Красна».	1	-		1	Выполнение танцевального шага с притопом вперед и назад с одновременным открыванием рук в стороны и возвращением на пояс.		
51.	1- группа 10.03. 2- группа 10.03.	Изучение детского танца «Весна - Красна».	1	-		1	Закрепление изученных движений. Выполнение скользящего шага в стороны и кругового вращения руками в одну сторону и в другую.	Практич еская работа	
52.	1- группа 16.03 2- группа 16.03.	Изучение детского танца «Весна - Красна».	1	1	Изучение движений: подскоки вокруг себя; прямая пружинка с одновременными хлопками по коленям и концовки в танце	-			
53.	1- группа	Танец «Весна-	1	-	.	1	Закрепление и отработка всех		

	17.03. 2- группа 17.03.	Красна».					движений к детскому танцу.	
54.	1- группа 23.03. 2- группа 23.03.	Танец «Весна-Красна».	1	-		1	Закрепление и отработка всех движений к детскому танцу.	
Раздел 4. Музыкальные игры теория (3ч.) практика (5ч.)								
55.	1- группа 24.03 2- группа 24.03.	Изучение подвижной игры «Земля, вода, огонь, воздух» и игры на внимание «Карлики и великаны».	1	-		1	Игра в подвижные игры «Земля, вода, огонь, воздух» и игры на внимание «Карлики и великаны». <i>Описание игры смотрите в приложении.</i>	Практическая работа
56.	1- группа 30.03. 2- группа 30.03.	Изучение игры «Собачка и кошечка».	1	1	Объяснение условий и разучивание слов к данной игре	-		
57.	1- группа 31.03. 2- группа 31.03.	Изучение игры «Хитрый кот».	1	1	Объяснение условий и разучивание слов к данной игре	-		
Всего часов за март:			9	4		5		

№ п/п	Календарные сроки (число, месяц)	Наименование разделов, тем	Количество часов				Формы аттестации /контроля/
			Всего	Теория	Содержание	Практика	
АПРЕЛЬ							
58.	1- группа	Изучение игры «Пес Барбос и	1	1	Объяснение условий и разучивание слов к	-	Практическая

	06.04. 2- группа 06.04.	птички».			данной игре			работа
59.	1- группа 07.04. 2- группа 07.04.	Изучение игр «Удочка» и «Магазин с красками».	1	-		1	Игра в игры «Удочка» и «Магазин с красками». <i>Описание и условие игр смотрите в приложении.</i>	Практи- ческая работа
60.	1- группа 13.04. 2- группа 13.04	Повторение игр «Буги- Вуги, «Если нравится тебе, то делай так».	1	-		1	Игра в музыкальные игры «Буги-Вуги» и «Если нравится тебе, то делай так».	
61.	1- группа 14.04. 2- группа 14.04	Повторение игр «Испорченный телефон» и «День и ночь».	1	-		1	Игра в игры «Испорченный телефон» и «День и ночь».	
62.	1- группа 20.04. 2- группа 20.04.	Повторение игр «Хитрый кот» и «Медведь и пчелы».	1	-		1	Игра в подвижные игры «Хитрый кот» и «Медведь и пчелы».	
Раздел 3 Изучение несложных детских танцев Изучение детского танца «Бабочки» <i>теория (1ч.) практика (4ч.)</i>								
63.	1- группа 21.04. 2- группа 21.04.	Изучение детского танца «Бабочки».	1	-		1	Выполнение бега на носках по кругу, взмахов руками поочередно и повороты вокруг себя.	Практи- ческая работа
64.	1- группа 27.04. 2- группа 27.04.	Изучение детского танца «Бабочки».	1	-		1	Выполнение и отработка изученных движений к танцу Выполнение бега на носках по кругу, в круг, из круга, парами	
65.	1- группа 28.04. 2- группа а	Изучение детского танца «Бабочки».	1	1	Изучение фигур: «линии», «шахматы», концовки в танце.	-		

	28.04.						
	Всего часов за апрель:	8	2			6	

№ п/п	Календарные сроки (число, месяц)	Наименование разделов, тем	Количество часов				Формы аттестации /контроля/	
			Всего	теория	Содержание	Практика		
МАЙ								
Раздел 4. Музыкальные игры практика (4ч.)								
66.	1- группа 04.05. 2- группа 04.05.	Танец «Бабочки».	1	-		1	Отработка и закрепление всех изученных движений и фигур к детскому танцу «Бабочки».	Практическая работа
67.	1- группа 05.05. 2- группа 05.05	Танец «Бабочки».	1	-		1	Отработка и закрепление всех изученных движений и фигур к детскому танцу «Бабочки».	
68.	1- группа 11.05. 2- группа 11.05.	Изучение музыкальной игры «Горячая картошка».	1	-		1	Игра в игру «Горячая картошка» <i>Описание и условие игры смотрите в приложении.</i>	
69.	1- группа 12.05. 2- группа 12.05.	Изучение русской народной игры «Колечко».	1	-		1	Игра в русскую народную игру «Колечко» <i>Описание и условие игры смотрите в приложении</i>	
70.	1- группа 18.05. 2- группа 18.05	Повторение игр «Карлики и великаны», «Цветные автомобили».	1	-		1	Игра в игры «Карлики и великаны», «Цветные автомобили».	
71.	1- группа 19.05 2-	Изучение игры «Пугало».	1	-		1	Объяснение условия к игре и игра в нее. <i>Описание игры смотрите в приложении</i>	

	группа . 19.05.						
72.	1- групп а 25.05. 2 - групп а 25.05.	Итоговая деятельнос ть.	1	-		1	Концертное выступление. Концерт ное выступл ение
	Всего часов за май:		7	0		7	
	Всего часов за год:		72	21		51	

План воспитательной работы объединения

№ п/ п	Направление воспитательной деятельности	Название мероприятий	Сроки	Ответственный
1	<i>гражданско- патриотическое</i>	Неделя безопасности Беседа «Правила безопасности на занятиях»	сентябрь	Богомазова Е.В.
		Неделя безопасности Беседа «Правила безопасности на дорогах» Просмотр видео фильма.	октябрь	Богомазова Е.В.
		Познавательная беседа о Гербе России	ноябрь	Богомазова Е.В.
		Беседа «Защитники Отечества»	февраль	Богомазова Е.В.
2	<i>эстетическое</i>	Просмотр фильма «Рождество»	январь	Богомазова Е.В.
3	<i>экологическое</i>	Беседа «Сохраним природу вместе»	сентябрь	Богомазова Е.В.
4	<i>духовно- нравственное</i>	Беседа «День народного единства»	ноябрь	Богомазова Е.В.
5	<i>формирование ЗОЖ</i>	Викторина «Дружу со спортом»	март	Богомазова Е.В.

		Участие в акции «Спорт против наркотиков»	февраль	Богомазова Е.В.
6	<i>формирование ЗОЖ</i>	Экскурсии по спортивным площадкам города Участие в месячнике «Марафон здоровья»	февраль	Богомазова Е.В.
7	<i>формирование ЗОЖ</i>	Мероприятие «Здоровый образ жизни»	март	Богомазова Е.В.
8	<i>трудовое</i>	День космонавтики Просмотр мультфильма	апрель	Богомазова Е.В.
9	<i>работа с родителями</i>	Беседы, консультации с родителями	май	Богомазова Е.В.