

муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Дворец детского (юношеского) творчества»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО «ДДЮТ» _____ Гладких В.В.

Принято на педагогическом совете

Приказ № 100-осн. от 31.08.2022

Протокол № 5 от 31.08.2022

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

на 2022 – 2023 учебный год

к дополнительной общеразвивающей программе

«Подвижные игры»

Форма реализации программы – очная, групповая;

Год обучения - первый;

Возраст учащихся- 4-6 лет

Составитель:

педагог дополнительного образования

Елин Денис Евгеньевич

г. Ефремов, 2022г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Объединение «Подвижные игры» функционирует на основе дополнительной общеразвивающей программы «Подвижные игры».

В 2022-2023 году в объединении «Подвижные игры» занимаются 3 группы:

1 группа (2 девочки, 8 мальчиков)

2 группа (4 девочки, 7 мальчиков)

3 группа (5 девочек, 5 мальчиков)

Всего – 31 человек

В текущем учебном году можно выделить следующие цель и задачи:

ЦЕЛЬ - создание условий для физического развития детей, формирование личности ребёнка средствами подвижных игр через включение их в совместную деятельность.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Обучающие:

-научить правилам подвижных игр;

-освоить теоретические знания по физической культуре, гигиене физического воспитания;

Развивающие:

-развить двигательные умения и навыки;

- формировать навыки соревновательной деятельности.

Воспитательная:

-воспитывать взаимоуважение, коллективизм, целеустремленность, ответственность, взаимовыручку, коммуникабельность, самостоятельность и доброжелательность.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ - показатели динамики индивидуального физического развития учащихся.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов	Теория	Практика	Формы аттестации /контроля/
1.	Введение в программу. Основы знаний о подвижных играх.	1	1	-	Входной контроль

2.	Общеразвивающие упражнения.	15	1	14	Педагогическое наблюдение
3.	Ходьба, бег, прыжки.	11	-	11	Игры-соревнования
4.	Групповые упражнения	10	-	10	Педагогическое наблюдение
5.	Подвижные игры.	20	-	20	Педагогическое наблюдение
6.	Эстафеты	14	-	14	Игры-соревнования
7.	Итоговое занятие	1	-	1	Подведение итогов
Всего часов:		72	2	70	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

В соответствии с уставом МБУДО «ДДЮТ» начало учебного года 01.09.2022 г.,
окончание учебного года: 1.05.2023 г. (9 месяцев, 37 учебных недель)

№ n/n	Календарные сроки	Наименование разделов, тем	Количество часов			Содержание		Формы аттестации /контроля /
			В	Т	П	Теория	Практика	
Раздел №1								
Введение в программу (1 час)								
1	1 группа- 02.09	Введение в программу. Знакомство с программой; инструктаж по ТБ. Режим дня. Виды закаливания.	1	1		Знакомство с программой; инструктаж по ТБ. Режим дня. Виды закаливания.		Входной контроль
	2 группа- 02.09							
	3 группа- 02.09							
Раздел №2								
Общеразвивающие упражнения (15 часов)								
2.	1 группа- 05.09	Общеразвивающие упражнения Ознакомление с комплексом общеразвивающих упражнений.	1	1		Ознакомление с комплексом общеразвивающих упражнений.		Педагогическое наблюдение
	2 группа- 05.09							
	3 группа- 05.09							
3.	1 группа- 09.09	Общеразвивающие упражнения. ОРУ в движении. ОРУ с предметами. Упражнения для развития дистанционной	1		1		ОРУ в движении. Построение и перестроение. Упражнения для развития дистанционной скорости.	Педагогическое наблюдение
	2 группа- 09.09							
	3 группа- 09.09							

		скорости.						
4.	1 группа-12.09	Общеразвивающие упражнения. ОРУ в движении. ОРУ с предметами. Упражнения для развития дистанционной скорости.	1		1		ОРУ в парах. Упражнения для развития ловкости.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-12.09							
	3 группа-12.09							
5.	1 группа-16.09	Общеразвивающие упражнения Упражнения для развития ловкости	1		1		Упражнения для развития ловкости	Педагогическое наблюдение
	2 группа-16.09							
	3 группа-16.09							
6.	1 группа-19.09	Общеразвивающие упражнения Упражнения для развития скорости. Игры с ОРУ.	1		1		Игры с ОРУ.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-19.09							
	3 группа-19.09							
7.	1 группа-23.09	Общеразвивающие упражнения .Упражнения для развития скорости. Игры с ОРУ.	1		1		Упражнения для развития скорости. Игры с ОРУ.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-23.09							
	3 группа-23.09							
8.	1 группа-26.09	Общеразвивающие упражнения Упражнения на развитие внимания. Рекреационные	1		1		Упражнения на развитие внимания. Рекреационные игры.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-26.09							
	3 группа-							

	26.09	игры.						
9.	1 группа-30.09	Общеразвивающие упражнения Комплексы упражнений на формирование правильной осанки.	1		1		Комплексы упражнений на формирование правильной осанки.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-30.09							
	3 группа-30.09							
10.	1 группа-03.10	Общеразвивающие упражнения Комплексы упражнений на формирование правильной осанки с предметами.	1		1		Комплексы упражнений на формирование правильной осанки с предметами.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-03.10							
	3 группа-03.10							
11.	1 группа-07.10	Общеразвивающие упражнения Игры на внимание.	1		1		Игры на внимание.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-07.10							
	3 группа-07.10							
12.	1 группа-10.10	Общеразвивающие упражнения Упражнения для развития гибкости.	1		1		Упражнения для развития гибкости.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-10.10							
	3 группа-10.10							
13.	1 группа-14.10	Общеразвивающие упражнения Упражнения для развития гибкости.	1		1		Упражнения для развития гибкости.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-14.10							
	3 группа-14.10							
1	1 группа-	Общеразвивающ	1		1		ОРУ с	Педагоги

4	17.10	ие упражнения ОРУ с предметами. Игры с ОРУ.				предметами. Игры с ОРУ.	ческое наблюдение
	2 группа-17.10						
	3 группа-17.10						
15	1 группа-21.10	Общеразвивающие упражнения ОРУ в движении. Игры с ОРУ.	1		1	ОРУ в движении. Игры с ОРУ.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-21.10						
	3 группа-21.10						
16	1 группа-24.10	Общеразвивающие упражнения .ОРУ в движении. Упражнения.	1		1	ОРУ в движении. Упражнения.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-24.10						
	3 группа-24.10						
Раздел №3 Ходьба, бег, прыжки (11 часов)							
17	1 группа-28.10	Ходьба, бег, прыжки. ОРУ в движении.	1		1	ОРУ в движении.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-28.10						
	3 группа-28.10						
18	1 группа-31.10	Ходьба, бег, прыжки Ходьба и ее разновидности. Бег на короткие дистанции.	1		1	Ходьба и ее разновидности. Бег на короткие дистанции.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-31.10						
	3 группа-31.10						
19	1 группа-07.11	Ходьба, бег, прыжки Бег на короткие	1		1	Бег на короткие дистанции. Виды прыжков: в длину,	Педагогическое наблюдение
	2 группа-						

	07.11	дистанции. Виды прыжков: в длину, высоту, через предметы, через скакалку в парах, с предметами.					высоту, через предметы, через скакалку в парах, с предметами.	ние
	3 группа-07.11							
2	1 группа-11.11	Ходьба, бег, прыжки Игры с бегом. Виды прыжков: в длину, высоту, через предметы, через скакалку в парах, с предметами.	1		1		Игры с бегом. Виды прыжков: в длину, высоту, через предметы, через скакалку в парах, с предметами.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-11.11							
	3 группа-11.11							
2	1 группа-14.11	Ходьба, бег, прыжки ОРУ. Разновидности прыжков.	1		1		ОРУ. Разновидности прыжков.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-14.11							
	3 группа-14.11							
2	1 группа-18.11	Ходьба, бег, прыжки ОРУ. Игры с прыжками.	1		1		ОРУ. Игры с прыжками.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-18.11							
	3 группа-18.11							
2	1 группа-21.11	Ходьба, бег, прыжки Ходьба и ее разновидности. Полоса препятствий.	1		1		Ходьба и ее разновидности. Полоса препятствий.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-21.11							
	3 группа-21.11							
2	1 группа-25.11	Ходьба, бег, прыжки ОРУ. Ходьба и ее разновидности.	1		1		ОРУ. Ходьба и ее разновидности. Игры с бегом.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-25.11-							

	3 группа-25.11-	Игры с бегом.						
25	1 группа-28.11	Ходьба, бег, прыжки ОРУ. Полоса препятствий.	1		1		ОРУ. Полоса препятствий.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-28.11							
	3 группа-28.11							
26	1 группа-02.12	Ходьба, бег, прыжки ОРУ. Эстафета с бегом и прыжками	1		1		ОРУ. Эстафета с бегом и прыжками	Педагогическое наблюдение
	2 группа-02.12							
	3 группа-02.12							
27	1 группа-05.12	Ходьба, бег, прыжки ОРУ. Эстафета с бегом и прыжками	1		1		ОРУ. Эстафета с бегом и прыжками	Педагогическое наблюдение
	2 группа-05.12							
	3 группа-05.12							
Раздел №4 Групповые упражнения (10ч.)								
28	1 группа-09.12	Групповые упражнения Правила выполнения. Техника безопасности.	1		1		Правила выполнения. Техника безопасности.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-09.12							
	3 группа-09.12							
29	1 группа-12.12	Групповые упражнения Построение и перестроение. Игры на ориентировку в пространстве, на внимание.	1		1		Построение и перестроение. Игры на ориентировку в пространстве, на внимание.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-12.12-							
	3 группа-12.12							

30	1 группа-16.12	Групповые упражнения Построение в шеренгу, в круг. Игры на ориентировку в пространстве, внимание.	1		1		Построение в шеренгу, в круг. Игры на ориентировку в пространстве, внимание.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-16.12							
	3 группа-16.12							
31	1 группа-19.12	Групповые упражнения Перестроение в колонну по два, по три.	1		1		Перестроение в колонну по два, по три.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-19.12							
	3 группа-19.12							
32	1 группа-23.12	Групповые упражнения Равнение по ориентирам. Размыкание и смыкание.	1		1		Равнение по ориентирам. Размыкание и смыкание.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-23.12							
	3 группа-23.12							
33	1 группа-26.12	Групповые упражнения Повороты направо, налево, кругом переступанием, прыжком	1		1		Повороты направо, налево, кругом переступанием, прыжком	Педагогическое наблюдение
	2 группа-26.12							
	3 группа-26.12							
34	1 группа-30.12	Групповые упражнения Размыкание и смыкание. Игры на ориентировку в пространстве, внимание.	1		1		Размыкание и смыкание. Игры на ориентировку в пространстве, внимание.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-30.12							
	3 группа-30.12							
35	1 группа-09.01	Групповые упражнения	1		1		Упражнения по заданиям. Игры	Педагогическое

.	2 группа-09.01	Упражнения по заданиям. Игры на ориентировку в пространстве, внимание.					на ориентировку в пространстве, внимание.	наблюдение
	3 группа-09.01							
3	1 группа-13.01	Групповые упражнения Упражнения по заданиям.	1		1		Упражнения по заданиям.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-13.01							
	3 группа-13.01							
3	1 группа-16.01	Групповые упражнения Упражнения по заданиям.	1		1		Упражнения по заданиям.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-16.01							
	3 группа-16.01							
Раздел №5 Подвижные игры (20ч.)								
3	1 группа-20.01	Подвижные игры Групповые игры без деления на команды.	1		1		Групповые игры без деления на команды.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-20.01							
	3 группа-20.01							
3	1 группа-23.01	Подвижные игры Командные игры.	1		1		Командные игры.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-23.01							
	3 группа-23.01							
4	1 группа-27.01	Подвижные игры Командные игры.	1		1		Командные игры.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-27.01							
	3 группа-							

	27.01							
4 1	1 группа- 30.01	Подвижные игры Командные игры.	1		1		Командные игры.	Педагогическое наблюдение
	2 группа- 30.01							
	3 группа- 30.01							
4 2	1 группа- 03.02	Подвижные игры Командные игры.	1		1		Командные игры.	Педагогическое наблюдение
	2 группа- 03.02							
	3 группа- 03.02							
4 3	1 группа- 06.02	Подвижные игры Командные игры.	1		1		Командные игры.	Педагогическое наблюдение
	2 группа- 06.02							
	3 группа- 06.02							
4 4	1 группа- 10.02	Подвижные игры Соревнования поединки.	1		1		Соревнования поединки.	Педагогическое наблюдение
	2 группа- 10.02							
	3 группа- 10.02							
4 5	1 группа- 13.02	Подвижные игры Большая игра с малым мячом.	1		1		Большая игра с малым мячом.	Педагогическое наблюдение
	2 группа- 13.02							
	3 группа- 13.02							
4 6	1 группа- 17.02	Подвижные игры Прыгалки-скакалки.	1		1		Прыгалки-скакалки.	Педагогическое

.	2 группа-17.02	Командные игры.					Командные игры.	наблюдение
	3 группа-17.02							
47	1 группа-20.02	Подвижные игры Спортивные развлечения и забавы на площадке.	1		1		Спортивные развлечения и забавы на площадке.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-20.02							
	3 группа-20.02-							
48	1 группа-27.02	Подвижные игры Спортивные игры по мотивам популярных игровых видов спорта: футбола, волейбола.	1		1		Спортивные игры по мотивам популярных игровых видов спорта: футбола, волейбола.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-27.02-							
	3 группа-27.02							
49	1 группа-03.03	Подвижные игры Спортивные игры по мотивам популярных игровых видов спорта: футбола, волейбола.	1		1		Спортивные игры по мотивам популярных игровых видов спорта: футбола, волейбола.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-03.03							
	3 группа-03.03							
50	1 группа-06.03	Подвижные игры Прыгательные игры: игры со скакалкой, резинкой.	1		1		Прыгательные игры: игры со скакалкой, резинкой.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-06.03							
	3 группа-06.03							
51	1 группа-10.03	Подвижные игры Игры с мячом. Игры на внимание.	1		1		Игры с мячом. Игры на внимание.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-10.03							
	3 группа-							

	10.03						
5 2	1 группа- 13.03	Подвижные игры Игры на внимание. Командные игры.	1	1		Игры на внимание. Командные игры.	Педагоги ческое наблode ние
	2 группа- 13.03						
	3 группа- 13.03						
5 3	1 группа- 17.03	Подвижные игры Игры на внимание . Большая игра с малым мячом.	1	1		Игры на внимание . Большая игра с малым мячом.	Педагоги ческое наблode ние
	2 группа- 17.03						
	3 группа- 17.03						
5 4	1 группа- 20.03	Подвижные игры Большая игра с малым мячом. Игры на внимание	1	1		Большая игра с малым мячом. Игры на внимание	Педагоги ческое наблode ние
	2 группа- 20.03						
	3 группа- 20.03						
5 5	1 группа- 27.03	Подвижные игры Спортивные игры по мотивам популярных игровых видов спорта: футбола, волейбола.	1	1		Спортивные игры по мотивам популярных игровых видов спорта: футбола, волейбола.	Педагоги ческое наблode ние
	2 группа- 27.03						
	3 группа- 27.03						
5 6	1 группа- 31.03	Подвижные игры Прыгалки-скакалки. Спортивные игры по мотивам популярных игровых видов спорта: футбола, волейбола.	1	1		Подвижные игры Прыгалки- скакалки. Спортивные игры по мотивам популярных игровых видов спорта: футбола, волейбола.	Педагоги ческое наблode ние
	2 группа- 31.03						
	3 группа- 31.03						
5	1 группа-	Подвижные игры .	1	1		Прыгалки-	Педагоги

7	03.04	Прыгалки-скакалки. Спортивные игры по мотивам игровых видов спорта :футбола, волейбола.					скакалки. Спортивные игры по мотивам игровых видов спорта :футбола, волейбола.	ческое наблюдение
	2 группа-03.04							
	3 группа-03.04							
58	1 группа-07.04	Подвижные игры . Спортивные игры и забавы на спортивной площадке.	1		1		Спортивные игры и забавы на спортивной площадке.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-07.04							
	3 группа-07.04							
Раздел №6 Эстафеты (14ч.)								
59	1 группа-10.04	Эстафеты Игры-эстафеты.					Игры-эстафеты.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-1 группа-10.04							
	3 группа-1 группа-10.04							
60	1 группа-14.04	Эстафеты . Игры-эстафеты.	1		1		Игры-эстафеты.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-14.04							
	3 группа-14.04							
61	1 группа-17.04	Эстафеты Игры с мячом. Догонялки.	1		1		Игры с мячом. Догонялки.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-17.04							
	3 группа-17.04							
62	1 группа-21.04	Эстафеты Игры с мячом.	1		1		Игры с мячом.	Педагогическое

	2 группа-21.04						наблюдение	
	3 группа-21.04							
63	1 группа-24.04	Эстафеты Догонялки. Игры с мячом, беговая эстафета.	1		1		Догонялки. Игры с мячом, беговая эстафета.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-24.04							
	3 группа-24.04							
64	1 группа-28.04	Эстафеты Игры-эстафеты по кругу.	1		1		Игры-эстафеты по кругу.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-28.04							
	3 группа-28.04							
65	1 группа-05.05	Эстафеты Игры-эстафеты по кругу.	1		1		Игры-эстафеты по кругу.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-05.05							
	3 группа-05.05							
66	1 группа-12.05	Эстафеты. Игры-эстафеты по кругу.	1		1		Игры-эстафеты по кругу.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-12.05							
	3 группа-12.05							
67	1 группа-15.05	Эстафеты Игры-эстафеты по кругу.	1		1		Игры-эстафеты по кругу.	Педагогическое наблюдение
	2 группа-15.05							
	3 группа-15.05							

6 8	1 группа- 19.05	Эстафеты Игры-эстафеты по кругу.	1	1		Игры-эстафеты по кругу.	Педагогическое наблюдение
	2 группа- 19.05						
	3 группа- 19.05						
6 9	1 группа- 22.05	Эстафеты Игры-эстафеты по кругу.	1	1		Игры-эстафеты по кругу.	Педагогическое наблюдение
	2 группа- 22.05						
	3 группа- 22.05						
7 0	1 группа- 26.05	Эстафеты Игры-эстафеты.	1	1		Игры-эстафеты.	Педагогическое наблюдение
	2 группа- 26.05						
	3 группа- 26.05						
7 1	1 группа- 29.05	Эстафеты Игры-эстафеты.	1	1		Игры-эстафеты.	Игры-соревнования
	2 группа- 29.05						
	3 группа- 29.05						
Раздел №7 Итоговое занятие (1ч.)							
7 2	1 группа- 30.05	Итоговое занятие Подведение итогов обучения за год.	1	1		Подведение итогов обучения	Подведение итогов
	2 группа- 30.05						
	3 группа- 30.05						
	Всего часов	72	2	70			

ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

№	Направление воспитательной деятельности	Название мероприятий	Сроки	Ответственные
1.	<i>гражданско-патриотическое</i>	Просмотр патриотических фильмов.	февраль	Анашкина Т.Н.
2.	<i>работа с родителями</i>	Участие в соревнованиях, олимпиадах по профилю.	в течение года	Анашкина Т.Н.
3.	<i>духовно-нравственное</i>	Презентации «История российского спорта».	март	Анашкина Т.Н.
4.	<i>трудовое</i>	Просмотр учебно-познавательных фильмов.	ежемесячно	Анашкина Т.Н.
5.	<i>экологическое</i>	Участие в мероприятиях тематической недели.	апрель	Анашкина Т.Н.
6.	<i>эстетическое</i>	Беседа «Безопасный путь», «Правила поведения во время каникул», «Вредные привычки».	в течение года	Анашкина Т.Н.
7.	<i>формирование ЗОЖ</i>	Участие в месячнике «Марафон здоровья».	апрель февраль	Анашкина Т.Н.