

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Дворец детского (юношеского) творчества»



муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Дворец детского (юношеского) творчества»

Тульская область, г. Ефремов,  
ул. Свердлова, д. 45.  
Тел/факс: (48741)6-26-62  
E-mail [ddt.efremov@tularegion.org](mailto:ddt.efremov@tularegion.org)



НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ СЕМИНАР  
«Использование современных  
технологий в области сохранения  
здоровья детей и педагогов МБУДО  
«ДДЮТ»

**Место проведения:** актовый зал МБУДО «ДДЮТ»  
**Дата проведения:** 31 октября 2024 года  
**Время проведения:** 10.00-12.00



г. Ефремов, 2024

## ПОРЯДОК РАБОТЫ СЕМИНАРА

### Время проведения

---

**09.50-10.00** Регистрация участников

**10.00-11.30** Научно-практический семинар

**11.30-12.00** Подведение итогов. Рефлексия

**Модератор: Панина Светлана Викторовна, методист**

### Выступающие

✚ **Панина Светлана Викторовна, методист**  
*«Теоретические основы реализации здоровьесберегающих технологий в учреждении дополнительного образования»*

✚ **Шаховцева Ольга Владимировна, педагог дополнительного образования**  
*Мастер-класс «Волшебные шишки»*

✚ **Богомазова Екатерина Васильевна, педагог дополнительного образования**  
*«Со-Фи-Данс как технология, укрепляющая здоровье обучающихся»*

✚ **Моренков Владимир Васильевич, педагог дополнительного образования**  
*«Туризм как средство формирования здорового образа жизни у детей»*

✚ **Ходырева Екатерина Сергеевна, педагог-психолог**  
*«Современные техники и технологии сохранения психического здоровья педагогов»*

✚ Подведение итогов. Рефлексия

**ПАМЯТКА**

1. Обстановка и гигиенические условия в кабинетах должны соответствовать норме: температура и свежесть воздуха, рациональность освещения учебного кабинета, наличие/отсутствие монотонных, неприятных звуковых раздражителей, запахов и т.д.

2. Смена видов учебной деятельности на занятии не менее 4 так, как однообразность способствует утомлению. Средняя положительность и частота чередования различных видов учебной деятельности 7-10 минут.

3. Количество видов преподавания: *словесный, наглядный, самостоятельная работа* - должно быть не менее трех.

4. На занятиях должна присутствовать смена поз обучающихся, которые соответствовали бы видам работы.

5. Должны присутствовать оздоровительные моменты: физкультминутки, минутки релаксации, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, игры, «минутки покоя» и д.р.

6. Следует включать в занятия вопросы, связанные со здоровьем и здоровым образом жизни.

7. Наличие мотивации учебной деятельности. Внешняя мотивация: оценка, похвала, поддержка, соревновательный метод. Стимуляция внутренней мотивации: стремление больше узнать, радость от активности, интерес к изучаемому материалу.

8. Следует помнить, что на состояние здоровья оказывают большое влияние эмоциональные разрядки: шутка, улыбка, музыкальная минутка, небольшое стихотворение, игра.

**ХОРОШО ДИДАКТИЧЕСКИ ПРОРАБОТАННОЕ ЗАНЯТИЕ – САМО  
ПО СЕБЕ УЖЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЕ ДЛЯ ВСЕХ ЕГО  
УЧАСТНИКОВ!**