

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕФРЕМОВ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА»

ПРИНЯТА

УТВЕРЖДАЮ:

С ИЗМЕНЕНИЯМИ И ДОПОЛНЕНИЯМИ

ДИРЕКТОР МБУДО «ДДЮТ»

НА ЗАСЕДАНИИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОВЕТА

_____ В.В. ГЛАДКИХ

ОТ 30 АВГУСТА 2024 г. Протокол №5

ПРИКАЗ № 64-осп от 30.08. 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

на 2024– 2025 учебный год

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«ДЕКОРАТИВНАЯ КОСМЕТИКА»

Год обучения 1.

Номер группы 1и2.

Возраст обучающихся 12-17лет.

Название объединения: «СТИЛЬ»

Автор : ИСАЕВА НАТАЛЬЯ АНАТОЛЬЕВНА;

должность: педагог дополнительного образования

г. Ефремов, 2023год

Пояснительная записка.

В 2024-2025 учебном году в объединении «Стиль» по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Декоративная косметика» занимается 11 человек –1 года обучения, группа 1и2ДК.

Состав группы постоянный, состоит из девочек 12-15 лет. По итогам вводного анкетирования можно сделать вывод, что 20% учащихся имеют начальные и средние творческие способности, 80 % низкие. В соответствии с Календарным учебным графиком МБУДО «ДДЮТ» начало учебного года 01.09.2024г., окончание учебного года 31.05.2025г. (9 месяцев, 37 учебных недель).

Режим занятий: занятия проводятся по расписанию: 19.15-20.00, согласно возрастным требованиям и содержанию дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы для 1 года обучения в объеме 72 часов: 2 раза в неделю, 1 занятие по 45 минут с одним перерывом в 5 минут, в соответствии, утвержденного расписания. Рабочая программа разработана на основании общеобразовательной общеразвивающей программы «Декоративная косметика», которая является авторской, имеет социально - гуманитарную направленность, уровень программы: базовый.

ОТЛИЧИТЕЛЬНАЯ ОСОБЕННОСТЬ ПРОГРАММЫ

Программа составлена в соответствии с интересами обучающихся, их природными склонностями и способностями. В ходе реализации предусмотрен спектр позиций (ролей) обучающихся: «косметолог», «визажист», «бровист», «художник», «дизайнер», «модель», что дает возможность попробовать себя в разных профессиях, получить навыки владения основными техниками макияжа (дневной, вечерний, свадебный). Умение работать с разными видами косметики, понимание в их отличиях. Знание правил ухода за кожей, в частности нюансов очищения для каждого типа; понятие о теории цвета и светотени; владение техниками скульптурирования и контуринга; знакомство с современными тенденциями в мейк-апе, форм бровей и новинками декоративной косметики, компьютерными программами.

Воспитательная деятельность направлена на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации учащихся на основе социокультурных, духовно - нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, формирование у учащихся чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения,

бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде.

В объединении проводятся тематические беседы, викторины, мероприятия, акции, выставки. Обучающиеся участвуют в разнообразной проектной деятельности, являются участниками волонтерского отряда «Стиль», регулярно участвуют в акциях: «От сердца к сердцу», «Забота», «Волонтёры Победы».

С целью популяризации информация о проведённых мероприятиях публикуется в социальных сетях, на сайте МБУДО «ДДЮТ».

Форма обучения - очная

Группа обучающихся – разновозрастная.

В текущем учебном году можно выделить следующие цели и задачи:

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ - создание активной мотивирующей среды для овладения учащимися знаниями и умениями в области косметологии и макияжа, успешной адаптации в социальных условиях, жизненное и профессиональное самоопределение

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Обучающие:

Обучающие:

- научить соблюдению техники безопасности и правилам санитарии при трудовой деятельности;
- научить понимать взаимосвязь здоровья и красоты;
- научить различать типы кожи;
- изучить строение и функции кожи;
- изучить основные массажные линии;
- научить разбираться в косметических средствах по уходу за своей внешностью;
- изучить элементарные сведения по уходу за кожей лица, рук, бровями;
- научить выполнять основные косметические процедуры.

- **Развивающие:**

- развить деловые качества: самостоятельность, активность, ответственность, аккуратность, художественно-эстетический вкус;
- развить креативность мышления, устойчивую познавательную активность

- **Воспитательные:**

- формировать социальную активность, потребность в самопознании, саморазвитии; профессиональное самоопределение;
- формировать культуру здорового и безопасного образа жизни;
- формировать духовно-нравственное, гражданско-патриотическое, трудовое воспитание учащихся.

Режим занятий: занятия проводятся согласно возрастным требованиям и содержанию дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы для 1 года обучения в объеме 72 часов: 2 раза в неделю, 1 занятие по 45 минут с одним перерывом в 5 минут, в соответствии, утвержденного расписания: группа 1и1 среда - 16.30-17.15; четверг - 16.30 -17.15. Место проведения занятий: кабинеты №7; №11.

Особенности обучения в текущем учебном году.

В текущем учебном году воспитательная работа, мероприятия в группах формируется в рамках федерального проекта «Успех каждого ребёнка». Указы Президента РФ:

- **2018 – 2027гг., десятилетие Детства**
- **2022 – 2031гг., десятилетие науки и технологий**
- **2024год - Год семьи**
- **2025 год – Год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне, а также год «мира и единства в борьбе с нацизмом»**

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ОБУЧАЮЩИМИСЯ В ТЕКУЩЕМ УЧЕБНОМ ГОДУ

Обучающиеся будут знать/понимать:

- технику безопасности и правила санитарии при трудовой деятельности;

- взаимосвязь здоровья и красоты;
- типы кожи;
- строение и функции кожи;
- основные массажные линии;
- косметические средства по уходу за своей внешностью;
- элементарные сведения по уходу за кожей лица, рук, бровями;
- основные косметические процедуры.

Обучающиеся будут уметь:

- соблюдать технику безопасности и правила санитарии при трудовой деятельности;
- применять взаимосвязь здоровья и красоты;
- различать типы кожи;
- применять основные массажные линии;
- разбираться в косметических средствах по уходу за своей внешностью;
- применять элементарные сведения по уходу за кожей лица, рук, бровями;
- выполнять основные косметические процедуры.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

№п/п	Разделы, темы программы	Количество часов	Формы аттестации
------	-------------------------	------------------	------------------

		Всего	Теория	Практика	/контроля/
1	РАЗДЕЛ №1: ВВЕДЕНИЕ В ПРОГРАММУ-2ч.				
1.1	Тема 1 Декоративная косметика	1	1	-	<i>Вводное анкетирование</i>
1.2	Тема 2 Здоровье и красота	1	1	-	<i>тестирование</i>
2	РАЗДЕЛ №2: БЕЗОПАСНОСТЬ ТРУДА – 1ч.				
2.1	Тема 1 Общие требования безопасности труда и пожарной безопасности	1	1	-	<i>Фронтальный опрос</i>
3	РАЗДЕЛ № 3: ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ – 68ч.				
3.1	Тема 1 Введение в косметологию	1	1	-	<i>Фронтальный опрос</i>
3.2	Тема 2 Строение и функции кожи	1	1	-	<i>Решение ситуационных задач</i>
3.3	Тема 3 Типы кожи	2	1	1	<i>Устный опрос, тестирование</i>
3.4	Тема 4 Очищение кожи лица. Демакияж	4	2	2	<i>Устный опрос, наблюдение, тестирование</i>
3.5	Тема 5 Основные массажные линии	2	1	1	<i>Устный опрос, наблюдение</i>
3.6	Тема 6 Виды косметических средств	2	1	1	<i>Тестирование, оценка самостоятельной работы</i>
3.7	Тема 7 Образовательная экскурсия	1	-	1	<i>Анализ</i>
3.8	Тема 8 Косметические процедуры	1	1	-	<i>Устный опрос</i>
3.9	Тема 9 Правила ухода за кожей лица	6	3	3	<i>Фронтальный опрос, наблюдение, презентация, оценка самостоятельной работы, кроссворд</i>
3.10	Тема10 Косметические маски	5	1	4	<i>Устный опрос, наблюдение</i>

3.11	Тема11 Этапы ухода за кожей лица	3	1	2	<i>Фронтальный опрос, наблюдение, устный опрос</i>
3.12	Тема 12 Уход за проблемной кожей	2	1	1	<i>Устный опрос, оценка самостоятельной работы</i>
3.13	Тема13 Уход за кожей век, губ	2	1	1	<i>Фронтальный опрос, оценка самостоятельной работы</i>
3.14	Тема 14 Массаж лица	2	1	1	<i>Тестирование, зачёт</i>
3.15	Тема 15 Алгоритмы и отработка навыков по выполнению элементарных манипуляций по уходу за лицом	10	1	9	<i>Зачёт, наблюдение</i>
3.16	Тема 16 Уход за бровями	10	4	6	<i>Фронтальный опрос, устный опрос, наблюдение, тестирование, демонстрация работы</i> Промежуточная аттестация - тестирование
3.17	Тема 17 Разработка мастер-класса по уходу за кожей лица	6	1	5	<i>Устный опрос, оценка самостоятельной работы, презентация</i>
3.18	Тема 18 Индивидуальная карта красоты	4	1	3	<i>Тестирование, устный опрос, презентация</i>
3.19	Тема 19 Основной уход за кожей рук	4	2	2	<i>Устный опрос, наблюдение, фронтальный опрос</i>
4	РАЗДЕЛ № 4: ИТОГОВОЕ ЗАНЯТИЕ -1ч.				

4.1	Тема 20 Основы эстетической косметологии от «А» до «Я»	1	-	1	<i>зачёт</i>
	Всего часов:	72	28	44	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Месяц	Дата	Время проведения занятий	Форма проведения занятий	Количество часов			Тема занятия	Содержание	Место проведения	Форма контроля
					Всего	Теория	Практика				
РАЗДЕЛ №1: ВВЕДЕНИЕ В ПРОГРАММУ-2ч.											
1	Сентябрь	03.09.2024	19.15-20.00	Профессиональные пробы	1	1		Декоративная косметика	Понятие «декоративная косметика». История косметики. Виды декоративной косметики. Косметика, ее состав. Ознакомление с целью, задачами, темами <i>Программы</i> 1-го года обучения. Выявление начальных творческих способностей с помощью анкетирования и профессиональных проб	каб. №11	<i>вводное анкетирование</i>

2	Сентябрь	05.09.2024	19.15-20.00	Беседа	1	1		Здоровье и красота	Взаимосвязь здоровья и красоты. Вредные и полезные привычки в жизни человека и их влияние на здоровье, и внешний вид человека. Опасные вещества в косметических средствах. Полезные добавки в косметике. Последствия неправильного использования косметики	каб. №11	
РАЗДЕЛ №2: БЕЗОПАСНОСТЬ ТРУДА-1ч.											
3	Сентябрь	10.09.2024	19.15-20.00	Беседа	1	1		Общие требования безопасности труда и пожарной безопасности	Требования безопасности труда на рабочих местах. Причины травматизма, виды травм, их меры предупреждения. Пожарная безопасность	каб. №11	<i>фронтальный опрос</i>
РАЗДЕЛ: №3 ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ- 68ч.											
4	Сентябрь	12.09.2024	19.15-20.00	Лекция	1	1		Введение в косметологию	Косметология. Детская косметология и подростковая косметология. Косметология – аппаратная, медицинская, эстетическая. Эстетическая косметология. Личная гигиена, санитария. Причины заболеваний	каб. №11	<i>фронтальный опрос</i>
5	Сентябрь	17.09.2024	19.15-20.00	Проблемная лекция	1	1		Строение и функции кожи	Строение и функции кожи. Структура эпидермиса	каб. №11	<i>решение ситуационных задач</i>

<i>3.3 Типы кожи-2ч.</i>												
6	Сентябрь	19.09.2024	19.15-20.00	Беседа	1	1		Типы кожи лица	Типы кожи лица: сухая, жирная, комбинированная, нормальная. Характеристика. Отличия, причины. Способы определения. Причины не совершенств кожи	каб. №11	<i>устный опрос</i>	
7	Сентябрь	24.09.2024	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Определение типа кожи	Индивидуальное определение типа кожи, с последующей характеристикой	каб. №7	<i>тестирование</i>	
<i>3.4 Очищение кожи лица. Демакияж -4ч.</i>												
8	Сентябрь	26.09.2024	19.15-20.00	Беседа	1	1		Очищение кожи лица косметическими препаратами	Технология очищения кожи лица косметическими препаратами (поверхностное и глубокое). Последовательность работы. Понятие демакияж, способы выполнения	каб. №11	<i>устный опрос</i>	
9	Октябрь	01.10.2024	19.15-20.00	Лекция	1	1		Очищение кожи	Технология очищения кожи лица	каб.	<i>устный</i>	

								лица народными средствами	(поверхностное и глубокое) в зависимости от типа кожи, народными средствами. Последовательность работы	№11	<i>опрос</i>
10	Октябрь	03.10.2024	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Выполнение очищения кожи лица косметическими препаратами	Выполнение очищения кожи лица (поверхностное и глубокое), в зависимости от типа кожи, косметическими препаратами	каб. №7	<i>наблюдение</i>
11	Октябрь	08.10.2024	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Выполнение очищения кожи лица народными средствами	Технология очищения кожи лица (поверхностное и глубокое), в зависимости от типа кожи, народными средствами	каб. №7	<i>тестирование</i>
<i>3.5 Основные массажные линии - 2ч.</i>											
12	Октябрь	10.10.2024	19.15-20.00	Лекция	1	1		Технология основных массажных линий	Линии наименьшего растяжения кожи – массажные линии. Их значение, расположение, применение	каб. №11	<i>устный опрос</i>
13	Октябрь	15.10.2024	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Отработка основных массажных линий	Выявление расположения линий наименьшего растяжения кожи. Отработка технологии	каб. №7	<i>наблюдение</i>
<i>3.6 Виды косметических средств - 2ч.</i>											

14	Октябрь	17.10.2024	19.15-20.00	Групповая консультация	1	1		Характеристика видов косметических средств	Виды косметических средств: лосьоны, шампуни, лаки кремы, шампуни, бальзамы, блеск, губные помады, пудры, тени и другие. Их характеристика, назначение	каб. №11	<i>тестирова ние</i>
15	Октябрь	22.10.2024	19.15-20.00	Практическа я работа	1		1	Применение разных видов косметических средств	Применение разных видов косметических средств, в зависимости от типа кожи. Последовательность нанесения	каб. №7	<i>самостоят ельная работа</i>
<i>3.7 Образовательная экскурсия-1ч.</i>											
16	Октябрь	24.10.2024	19.15-20.00	Образователь ная экскурсия	1		1	Образовательная экскурсия «Выбор косметики»	Образовательная экскурсия «Выбор косметики» в магазин косметики. Ознакомление с косметической продукцией. Правила, советы выбора косметических средств	каб. №7	<i>анализ</i>
<i>3.8 Косметические процедуры-1ч.</i>											
17	Октябрь	29.10.2024	19.15-20.00	Лекция	1	1		Виды косметических процедур	Виды косметических процедур. Характеристика салонных типов и видов косметических процедур для подростков: ультразвуковая чистка; мануальная чистка;	каб. №11	<i>устный опрос</i>

									комбинированная чистка; механическая чистка лица. LED-терапия		
<i>3.9 Правила ухода за кожей лица-бч.</i>											
18	Октябрь	31.10.2024	19.15-20.00	Беседа	1	1		Правила ежедневного ухода за кожей лица	Строение кожи лица: эпидермис, дерма, гиподерма, потовые железы, сальные железы. Правила ежегодного ухода за кожей	каб. №11	<i>фронтальный опрос</i>
19	Ноябрь	02.11.2024	19.15-20.00	Лекция	1	1		Основные этапы ухода за кожей	Основные этапы ухода за кожей Очищение, тонизирование, интенсивный уход, защита. Особенности ухода за разными типами кожи. Советы по уходу	каб. №11	<i>фронтальный опрос</i>
20	Ноябрь	05.11.2024	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Поэтапное выполнение ежедневного ухода за кожей	Выполнение основных этапов ухода за кожей. Очищение, тонизирование, интенсивный уход. Особенности ухода.	каб. №7	<i>наблюдение</i>
21	Ноябрь	07.11.2024	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Дневник питания для красоты кожного покрова	Составление дневника питания для восстановления красоты кожи. Анализ образа жизни	каб. №7	<i>презентация</i>
22	Ноябрь	12.11.2024	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Антивозрастные средства ухода за кожей	Работа с аннотациями косметических препаратов, по выявлению применения антивозрастной косметики	каб. №7	<i>самостоятельная работа</i>

23	Ноябрь	14.11.2024	19.15-20.00	Беседа	1	1		Защита кожи от внешних воздействий	Защита кожи от негативных факторов окружающей среды. Изменение кожи при не благоприятном воздействии на неё внешних факторов. Рекомендации специалистов	каб. №11	<i>кроссворд</i>
<i>3.10Косметические маски-5ч.</i>											
24	Ноябрь	19.11.2024	19.15-20.00	Лекция	1	1		Технология применения косметических масок	Назначение, составы косметических масок, их действие. Санитарные требования к их приготовлению. Технология применения	каб. №11	<i>устный опрос</i>
25	Ноябрь	21.11.2024	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Выполнение очищающих косметических масок	Выполнение приготовления и применения косметических масок: очищающих, увлажняющих, питательных	каб. №7	<i>наблюдение</i>
26	Ноябрь	26.11.2024	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Выполнение увлажняющих косметических масок	Выполнение приготовления и применения косметических увлажняющих питательных масок	каб. №7	<i>наблюдение</i>
27	Ноябрь	28.11.2024	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Выполнение питательных косметических	Выполнение приготовления и применения косметических питательных масок	каб. №7	<i>наблюдение</i>

								масок			
28	Декабрь	03.12.2024	19.15-20.00	Практическа я работа	1		1	Применение различных видов косметических масок	Выполнение приготовления и применения косметических масок для лица: минеральных, гелиевых кремовых, тканевых. Диагностика кожи, подбор ухаживающих косметических масок	каб. №7	<i>устный опрос</i>
<i>3.11 Этапы ухода за кожей лица-3ч.</i>											
29	Декабрь	05.12.2024	19.15-20.00	Лекция	1	1		Базовый уход за кожей лица	Базовый уход за кожей любого типа: очистение, тонизирование, увлажнение. Правила гигиены, приготовление приспособлений и материалов	каб. №11	<i>фронтальн ый опрос</i>
30	Декабрь	10.12.2024	19.15-20.00	Практическа я работа	1		1	Выполнение базового ухода за кожей лица	Выполнение базового и поэтапного ухода за кожей: очистение, тонизирование, увлажнение. Правила гигиены, приготовление материалов	каб. №7	<i>наблюдение</i>
31	Декабрь	12.12.2024	19.15-20.00	Практическа я работа	1		1	Выполнение дополнительного ухода за кожей лица	Выполнение дополнительного ухода за кожей лица. Применение пилингов, скрабов, патчи. Правила гигиены	каб. №7	<i>устный опрос</i>
<i>3.12 Уход за проблемной кожей-2ч.</i>											

32	Декабрь	17.12.2024	19.15-20.00	Проблемная лекция	1	1		Уход за проблемной кожей. Этапы	Проблемная кожа. Склонность к появлению акне и прыщей. Причины появления воспалений. Признаки проблемной кожи. Правила поэтапного ухода	каб. №11	<i>устный опрос</i>
33	Декабрь	19.12.2024	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Обзор средств ухода за проблемной кожей	Составление индивидуальной карты ухода за проблемной кожей. Продукт – действие – ингредиенты.	каб. №7	<i>самостоятельная работа</i>
<i>3.13 Уход за кожей век, губ-2ч.</i>											
34	Декабрь	24.12.2025	19.15-20.00	Проблемная лекция	1	1		Особенность зоны кожи век, губ	Особенность зоны ухода за кожей век, губ. Возрастные периоды ухода. Ежедневные этапы ухода: демакияж, увлажнение, питание, защита	каб. №11	<i>фронтальный опрос</i>
35	Декабрь	26.12.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Выбор косметики для зоны век, губ	Особенность зоны ухода за кожей век, губ. Ежедневные этапы ухода. Составление инструкционной технологической карты по отбору косметических средств, для кожи глаз и губ	каб. №7	<i>самостоятельная работа</i>
<i>3.14 Массаж лица-2ч.</i>											

36	Январь	09.01.2025	19.15-20.00	Лекция	1	1		Технология выполнения массажа лица	Назначение и воздействие на кожу массажа лица. Технологическая последовательность выполнения массажа	каб. №11	<i>тестирование</i>
37	Январь	14.01.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Освоение технологии массажа лица	Выполнение технологии освоения массажа лица: поглаживание, кругообразные движения, пощипывание, похлопывание	каб. №7	<i>зачёт</i>
<i>3.15 Алгоритмы и отработка навыков по выполнению элементарных манипуляций по уходу за кожей лица-10ч.</i>											
38	Январь	16.01.2025	19.15-20.00	Лекция	1	1		Алгоритмы навыков по выполнению элементарных манипуляций по уходу за кожей лица	Закрепление навыков по уходу за кожей лица. Характеристика типов лица, этапы ухода за кожей лица	каб. №11	<i>зачёт</i>
39	Январь	21.01.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Алгоритмы навыков по выполнению элементарных манипуляций по	Выполнение алгоритма навыков по уходу за нормальной кожей лица. Подготовительные, заключительные работы. Выбор косметических средств	каб. №7	<i>наблюдение</i>

								уходу за нормальной кожей лица			
40	Январь	23.01.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Алгоритмы навыков по выполнению элементарных манипуляций по уходу за сухой кожей лица	Выполнение алгоритма навыков по уходу за сухой кожей лица. Подготовительные, заключительные работы. Выбор косметических средств	каб. №7	<i>наблюдение</i>
41	Январь	28.01.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Алгоритмы навыков по выполнению элементарных манипуляций по уходу за жирной кожей лица	Выполнение алгоритма навыков по уходу за жирной кожей лица. Подготовительные, заключительные работы. Выбор косметических средств	каб. №7	<i>наблюдение</i>
42	Январь	30.01.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Алгоритмы навыков по выполнению элементарных манипуляций по	Выполнение алгоритма навыков по уходу за комбинированной кожей лица. Подготовительные, заключительные работы. Выбор косметических средств	каб. №7	<i>наблюдение</i>

								уходу за комбинированной кожей лица			
43	Февраль	04.02.2025	19.15-20.00	Практическа я работа	1		1	Алгоритмы навыков по выполнению элементарных манипуляций по уходу за проблемной кожей лица	Выполнение алгоритма навыков по уходу за проблемной кожей лица. Подготовительные, заключительные работы. Выбор косметических средств	каб. №7	<i>наблюдение</i>
44	Февраль	06.02.2025	19.15-20.00	Практическа я работа	1		1	Алгоритмы навыков по выполнению элементарных манипуляций по уходу за чувствительной кожей лица	Выполнение алгоритма навыков по уходу за проблемной кожей лица. Подготовительные, заключительные работы. Выбор косметических средств	каб. №7	<i>наблюдение</i>
45	Февраль	11.02.2025	19.15-20.00	Практическа я работа	1		1	Алгоритмы навыков по выполнению	Определение и выполнение алгоритма навыков по уходу за кожей шеи. Подготовительные, заключительные работы.	каб. №7	<i>наблюдение</i>

								элементарных манипуляций по уходу за кожей шеи	Выбор косметических средств.		
46	Февраль	13.02.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Алгоритмы навыков по выполнению элементарных манипуляций по уходу за кожей рук	Определение и выполнение алгоритма навыков по уходу за кожей рук. Подготовительные, заключительные работы. Выбор косметических средств	каб. №7	<i>наблюдение</i>
47	Февраль	18.02.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Алгоритмы навыков по выполнению элементарных манипуляций по уходу за кожей губ и век	Определение и выполнение алгоритма навыков по уходу за кожей губ и век. Подготовительные, заключительные работы. Выбор косметических средств	каб. №7	<i>наблюдение</i>
<i>3.16 Уход за бровями – 10ч.</i>											
48	Февраль	20.02.2025	19.15-20.00	Беседа	1	1		Формы бровей	Формы бровей. Актуальные тренды. Идеальная форма бровей для разных типов лица. Выбор формы бровей в	каб. №11	<i>фронтальный опрос</i>

									соответствии с формой глаз		
49	Февраль	25.02.2025	19.15-20.00	Беседа	1	1		Подбор формы бровей	Подбор формы бровей для разных типов лица: круглого, квадратного, овального и треугольного. Подбор формы бровей в соответствии с формой глаз	каб. №11	<i>устный опрос</i>
50	Февраль	27.02.2025	19.15-20.00	Проблемная лекция	1	1		Коррекция формы бровей	Определение коррекции. Коррекция: пинцетом, депиляция воском, тридинг. Соблюдение правил коррекции	каб. №11	<i>фронтальный опрос</i>
51	Март	04.03.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Коррекция формы бровей пинцетом	Подготовительные работы. Соблюдение правил гигиены и санитарии. Последовательность выполнения коррекции формы бровей пинцетом. Соблюдение правил коррекции	каб. №7	<i>наблюдение</i>
52	Март	06.03.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Коррекция формы бровей с помощью воска	Соблюдение правил гигиены и санитарии. Последовательность выполнения коррекции формы бровей - депиляция воском. Соблюдение правил коррекции	каб. №7	<i>наблюдение</i>

53	Март	11.03.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Коррекция формы бровей – тридинг	Соблюдение правил гигиены и санитарии. Последовательность выполнения коррекции формы бровей - тридинг. Соблюдение правил коррекции	каб. №7	<i>наблюдение</i>
54	Март	13.03.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Коррекция модных форм бровей	Соблюдение Последовательность выполнения коррекции формы бровей в модных тенденциях. Соблюдение правил коррекции.	каб. №7	<i>наблюдение</i>
55	Март	18.03.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Уход за бровями в домашних условиях	Средства ухода за бровями: касторовое масло, витамина А,В, Е,С; гель для бровей, масло усьмы. Сыворотки для роста и укрепления бровей.	каб. №7	<i>тестирование</i>
56	Март	20.03.2025	19.15-20.00	Лекция	1	1		Виды окрашивания бровей	Виды окрашивания бровей. Процесс окрашивания бровей в домашних условиях. Соблюдение техники безопасности.	каб. №11	<i>фронтальный опрос</i>
57	Март	25.03.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Выполнение окрашивания бровей	Выполнение окрашивания бровей в домашних условиях. Соблюдение техники безопасности.	каб. №7	<i>демонстрация работы</i>

3.17 Разработка мастер-класса по уходу за кожей лица- бч.

58	Март	27.03.2025	19.15-20.00	Беседа	1	1		Введение в мастер-класс по уходу за кожей лица	Понятие мастер-класс. Определение темы, цели, задач. Структура мастер-класса. Ход мастер-класса	каб. №11	<i>устный опрос</i>
59	Апрель	01.04.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Разработка организационной части мастер-класса	Разработка упражнений организационной части мастер-класса	каб. №7	<i>устный опрос</i>
60	Апрель	03.04.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Разработка основного этапа мастер-класса	Разработка содержательного (основного) этапа мастер-класса	каб. №7	<i>устный опрос</i>
61	Апрель	08.04.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Разработка практического этапа мастер-класса	Разработка практического этапа мастер-класса	каб. №7	<i>устный опрос</i>
62	Апрель	10.04.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Разработка заключительного этапа мастер-класса	Разработка заключительного этапа мастер-класса	каб. №7	<i>самостоятельная работа</i>
63	Апрель	15.04.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Презентации	Презентация мастер-класса по уходу за	каб.	<i>презентации</i>

				я работа				я мастер-класса по уходу за кожей лица	кожей лица	№7	я
<i>3.18 Индивидуальная карта красоты-4ч.</i>											
64	Апрель	17.04.2025	19.15-20.00	Беседа	1	1		Составление индивидуальной карты красоты	Содержание карты красоты. Цели задачи. Определение модели индивидуальной карты	каб. №11	<i>тестирование</i>
65	Апрель	22.04.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Подготовительная работа по индивидуальной карте красоты	Оценка состояния кожи модели. Тестирование. Подбор и изучение литературы	каб. №7	<i>устный опрос</i>
66	Апрель	24.04.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Выполнение индивидуальной карты красоты	Индивидуальная беседа, изучение состояния кожи лица, анализ. Рекомендации по уходу за кожей лица. Советы по питанию - здоровому образу жизни.	каб. №7	<i>устный опрос</i>
67	Апрель	29.04.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Презентация индивидуальной карты красоты	Оформление и презентация индивидуальной карты красоты по уходу за кожей лица	каб. №7	<i>презентация</i>
<i>3.19 Основной уход за кожей рук – 4ч.</i>											

68	Май	06.05.2025	19.15-20.00	Проблемная лекция	1	1		Этапы ухода за кожей рук	Очищение. Гигиена. Увлажнение, пилинг, питание, защита. Средства ухода за руками в домашних условиях	каб. №11	<i>устный опрос</i>
69	Май	13.05.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Выполнение поэтапного ухода за кожей рук	Очищение, увлажнение, пилинг, питание, защита. Работа с аннотациями парфюмерно-косметических средств.	каб. №7	<i>наблюдение</i>
70	Май	15.05.2025	19.15-20.00	Лекция	1	1		Массаж рук	Основные сведения о массаже рук, назначение, польза, противопоказания. Виды массажа рук. Техника выполнения.	каб. №11	<i>фронтальный опрос</i>
71	Май	20.05.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Выполнение массажа рук	Выполнение подготовительных работ. Выполнение массажа рук. Заключительные работы	каб. №7	<i>наблюдение</i>
РАЗДЕЛ №4:ИТОГОВОЕ ЗАНЯТИЕ											
72	Май	22.05.2025	19.15-20.00	Практическая работа	1		1	Основы эстетической косметологии от «А» до «Я»	Подведение итогов занятий за первый год обучения	каб. №7	<i>зачёт</i>

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Используемая литература для педагога:

1. Гребенюк А.В. Идеальный макияж. - М.: Мир книги, **2022.**-**875**с.
2. Джонс Р. Свадебный макияж. - М.: Рипол Классик, **2022.**-144с.
3. Котова О.А. Безупречный макияж. - М.: Мир книги, **2021.**-**427**с.
4. Маргеттс Бет. Макияж с драгоценностями. - М.: АСТ, Астрель, **2021.** - **334** с.
5. Мэри Куант. Макияж.- М.: Астрель, **2021.**- **350**с.
6. Нортон Сэлли. Макияж и уход за кожей. - М.: Росмэн, **2021.** - 128с.
7. Потапова И.В. Макияж на каждый день. - Москва: РГГУ, **2022.** - 480с.
8. Уотсон Р. Уроки красоты. Макияж и уход за кожей. - М.: Контэнт, **2022.** – 144 с.
9. Ходолей И. В. Макияж для особых случаев. В ожидании праздника... М.: Феникс, **2022.** – 160 с.

Электронный ресурс

<http://fb.ru/article/308580/typyi-koji-litsa-i-ih-harakteristika-v-kosmetologii>

Литература для обучающихся /родителей

1. Хорст Кирхбергер. Визаж и макияж / Кирхбергер Хорст. - М.: Клуб семейного досуга, **2021.** - **857**с.
2. Эверет Фэлисити. Как стать привлекательной. Макияж. Украшения. Волосы и прическа. - М.: Росмэн, **2022.** – 112 с.
3. Юнге Ютта. Искусство макияжа. / Ютта Юнге. - М.: Внешсигма, **2022.** – 144 с.
4. Булгакова И.В. Азбука макияжа. - М.: Феникс, **2021.**-192с.
5. Журналы: «Магия красоты», «Л Этуаль», 2023-2024.

