

**муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дворец детского (юношеского) творчества»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО «ДДЮТ»

Гладких В.В.

Приказ № 78-осн. от 31.08.2023г.

Протокол № 5 от 31.08.2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

на 2023 – 2024 учебный год

к дополнительной общеразвивающей программе

«Ритмическая мозаика»

Год обучения – третий

Номера групп – 3.1.Ритмическая мозаика

группа - 3.2.Ритмическая мозаика

Возраст учащихся – 6 лет.

Составитель:

Богомозова Е.В.

педагог дополнительного образования

г. Ефремов, 2023г.

Пояснительная записка

Объединение «Ритмическая мозаика» функционирует на основе дополнительной общеразвивающей программы «Ритмическая мозаика» на базе МКДОУ № 21.

На начало учебного 2023 года в объединении занимается 2 группы детей. В группе 3.1. – 14 человек (6 мальчиков, 8 девочек).

3.2.- 13 человек (7 мальчиков, 6 девочек)

Всего - 27 человек.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ – развить физические и музыкальные способности детей дошкольного возраста, формировать будущий интерес к хореографическому искусству.

ЗАДАЧИ

1. Укрепление здоровья

- способствовать оптимизации роста и развития опорно-двигательного аппарата;
- формировать правильную осанку.

2. Развитие музыкальности

- развить музыкальный слух, чувство ритма, музыкальную память.

3. Развитие двигательных качеств и умений

- развить умение ориентироваться в пространстве, ловкость, точность, координацию движений;

4. Развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении под музыку

- развить творческое воображение и фантазию;
- развить способность к импровизации в движении.

5. Развитие и тренировка психических процессов

- развить эмоциональную сферу и умение выражать эмоции в мимике и пантомимике.

Учебный план 3 года обучения

№П\П	НАИМЕНОВАНИЕ РАЗДЕЛОВ И ТЕМ	КОЛ-ВО ЧАСОВ	ТЕОРИЯ	ПРАКТИКА	ФОРМЫ КОНТРОЛЯ (аттестации)
1.	Вводная деятельность.	1	1		наблюдение
2.	Упражнения на ориентировку в пространстве. Ритмико-гимнастические	14	4	8	

	упражнения.				Практическая работа
3.	Изучение простейших элементов эстрадного, бального и народно-сценического танцев.	38	10	28	
4.	Музыкальные игры.	14	5	11	
5.	Знакомство с хореографическим искусством. Беседы и экскурсии.	4	4		
6.	Итоговая деятельность.	1		1	
	Всего часов:	72	24	48	Флешмоб

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ 3 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

- К концу третьего года обучения учащиеся могут знать:
- -названия новых танцевальных элементов и движений;
- -правила исполнения движений в паре.
- Учащиеся могут уметь:
- -откликаться на динамические оттенки в музыке,
- -выполнять простейшие ритмические рисунки;
- -реагировать на музыкальное вступление;
- -красиво и правильно исполнять танцевальные элементы;
- -давать характеристику музыкальному произведению;
- -хорошо ориентироваться в пространстве на основе круговых и линейных рисунков;
- -исполнять движения в парах, в группах;
- -исполнять танцевальные номер.

Календарный учебный график

№ п/п	Календарные сроки (число, месяц)	Наименование разделов, тем	Количество часов				Формы аттестации /контроля/
			Вс	Ге	Содержание	Практика	
СЕНТЯБРЬ							
1.	3.1.- 01.09	Вводная образовательная деятельность	1	1	Проведение инструктажа по ТБ на занятиях, в случае пожара. Повторение пройденного материала второго года обучения.	-	Диагностика
	3.2.- 01.09						
Раздел 2. Упражнения на ориентировку в пространстве. Ритмико-гимнастические упражнения 14ч. теория (6ч.) практика (8ч.)							
2.	3.1.- 06.09.	Изучение упражнений на ориентировку в пространстве.	1	1	Изучение построения в шеренгу, в колонну, цепочку, парами. Перестроение из колонны по два, в колонну по одному. Построение из одного круга в два	-	Практическая работа
	3.2.- 06.09.						
3.	3.1.- 08.09.	Изучение упражнений на ориентировку в пространстве.	1	-		1	Отработка изученных перестроений.
	3.2.- 08.09.						
4.	3.1.- 13.09.	Изучение упражнений на ориентировку в пространстве	1	-		1	Отработка изученных перестроений.
	3.2.- 13.09.						
5.	3.1.- 15.09.	Изучение упражнений на ориентировку в пространстве	1	-		1	Отработка изученных перестроений
	3.2.- 15.09.						

6.	3.1.- 20.09.	Изучение упражнений на координацию движений	1	1	Показ упражнения на координацию движения: Взмахом отвести правую ногу в сторону и поднять руки через стороны вверх, хлопнуть в ладоши, повернуть голову в сторону, противоположную взмаху ноги.	-		Практич еская работа
	3.2.- 20.09.							
7.	3.1.- 22.09.	Изучение упражнений на координацию движений	1	-		1	Выполнение изученных упражнений на координацию движений.	Практич еская работа
	3.2.- 22.09.							
8.	3.1.- 27.09.	Изучение упражнений на координацию движений	1	1	Показ упражнений: Круговые движения левой ноги в сочетании с круговыми движениями правой руки.	-		Практич еская работа
	3.2.- 27.09.							
9.	3.1.- 29.09.	Изучение упражнений на координацию движений.	1	-		1	Отработка изученных упражнений на координацию движений.	Практич еская работа
	3.2.- 29.09.							
Всего часов за сентябрь:			9	4		5		
ОКТАБРЬ								
10.	3.1.- 04.10.	Упражнения на координацию движений.	1	-		1	Отработка изученных упражнений на координацию движений.	Практич еская работа
	3.2.- 04.10.							
11.	3.1.- 06.10.	Изучение упражнений на расслабление мышц	1	-	Показ упражнений на расслабление мышц: встряхивание кистью (отбрасывание воды с пальцев, имитация	1		Практич еская работа

	3.2.- 06.10.				движения листьев во время ветра), выбрасывание то правой, то левой ноги вперед (как при игре в футбол) упражнений «вешалка» и «Наши куколки устали»			
12.	3.1.- 11.10.	Изучение упражнений на расслабление мышц	1	-		1	Выполнение изученных упражнений на расслабление мышц	Практическая работа
	3.2.- 11.10.							
13.	3.1.- 13.10.	Изучение упражнений на расслабление мышц	1	-		1	Выполнение упражнений «вешалка» и «Наши куколки устали»	
	3.2.- 13.10.							
Раздел 4 Музыкальные игры 2ч. Практика 2ч.								
14.	3.1.- 18.10.	Повторение игр «Буги- Вуги» и «День и ночь».	1	-		1	Игра в игры.	Практическая работа
	3.2.- 18.10.							
15.	3.1.- 20.10.	Повторение игр «Лавата» и «У медведя во бору».	1	-		1	Игра в игры.	
	3.2.- 20.10.							
Раздел 3. Изучение простейших элементов эстрадного, бального и народно-сценического танцев. <u>Изучение элементов эстрадного танца «Не будем ссориться» 6ч.</u> <i>теория (1ч.) практика (5ч.)</i>								
16.	3.1.- 25.10.	Изучение элементов эстрадного танца «Не будем ссориться».	1	-		1	Выполнение движений: основного шага в танце, пружинки в паре.	Практическая работа
	3.2.- 25.10.							
17.	3.1.- 27.10.	Изучение элементов эстрадного танца «Не будем ссориться».	1	-		1	Отработка изученных движений к танцу.	
	3.2.- 27.10.							
Всего часов за октябрь:			8			8		
НОЯБРЬ								

18.	3.1.- 01.11.	Изучение элементов эстрадного танца «Не будем ссориться».	1	1	Показ и объяснение, игровой части, фигур «Лодочка» и «Пара».	-		
	3.2.- 01.11.							
19.	3.1.- 03.11.	Изучение элементов эстрадного танца «Не будем ссориться»	1	-		1	Отработка основного шага в танце, пружинки в паре и выполнение игровой части. фигур «Лодочка» и «Пара».	Практическая работа
	3.2.- 03.11.							
20.	3.1.- 08.11.	Изучение элементов эстрадного танца «Не будем ссориться».	1	-		1	Выполнение движений: подскоки парами по кругу, ладошки, «Грозим» и концовки в танце	Практическая работа
	3.2.- 08.11.							
21.	3.1.- 10.11.	Элементы эстрадного танца «Не будем ссориться»	1	-		1	Отработка всех движений и фигур к танцу «Не будем ссориться».	
	3.2.- 10.11.							
Раздел 4. Музыкальные игры. 6ч. теория(3ч.) практика (3ч.)								
22.	3.1.- 15.11.	Изучение игры «Платочек».	1	-		1	Игра «Платочек» (<i>правила игры смотрите в приложении</i>)	Наблюдение
	3.2.- 15.11.							
23.	3.1.- 17.11.	Изучение игры «Ручеек».	1	1	Объяснение условий игры.	-		Наблюдение
	3.2.- 17.11.							
24.	3.1.- 22.11.	Изучение игры «Бояре».	1	1	Разучивание слов и объяснение условий. (<i>смотрите в приложении</i>)	-		Наблюдение
	3.2.- 22.11.							
25.	3.1.- 24.11.	Изучение игры «Кот и мыши».	1	1	Разучивание слов и объяснение условий игры. (<i>смотрите в приложении</i>)	-		Наблюдение
	3.2.- 24.11.							
Всего часов за ноябрь:			8	4		4		
ДЕКАБРЬ								
26.	3.1.- 29.11.	Изучение игры «Горшки».	1	1	Объяснение условий игры. (<i>смотрите в приложении</i>)	-		Наблюдение

	3.2.- 29.11.							
27.	3.1.- 01.12.	Изучение игры «Море волнуется раз».	1	-		1	игра «Море волнуется раз».	Наблюдение
	3.2.- 01.12.							
Раздел 3. Изучение простейших элементов эстрадного, бального и народно-сценического танцев.								
<u>Изучение элементов эстрадного танца «Новогодние игрушки». 6ч.</u> <i>теория (2ч.) практика (4ч.)</i>								
28.	3.1.- 06.12.	Изучение элементов эстрадного танца «Новогодние игрушки»	1	1		-		Практическая работа
	3.2.- 06.12.							
29.	3.1.- 08.12.	Изучение элементов эстрадного танца «Новогодние игрушки»	1	-		1	Выполнение изученных движений к танцу.	
	3.2.- 08.12.							
30.	3.1.- 13.12.	Изучение элементов эстрадного танца «Новогодние игрушки»	1	1		-		
	3.2.- 13.12.							
31.	3.1.- 15.12.	Изучение элементов эстрадного танца «Новогодние игрушки»	1	-		1	Выполнение, отработка и закрепление изученных движений.	
	3.2.- 15.12.							
32.	3.1.- 20.12.	Элементы эстрадного танца «Новогодние игрушки»	1	-		1	Отработка всех изученных движений к танцу.	Практическая работа
	3.2.- 20.12.							

33.	3.1.- 22.12.	Элементы эстрадного танца «Новогодние игрушки»	1	-		1	Отработка всех изученных движений к танцу.		
	3.2.- 22.12.								
Раздел 4. Музыкальные игры. 5ч. теория(1ч.) практика(4ч.)									
34.	3.1.- 27.12.	Игра «Танцующая шляпа»	1	-		1	Игра «Танцующая шляпа».	Практическая работа	
	3.2.- 27.12.								
Всего часов за декабрь:			9	3		6			
ЯНВАРЬ									
35.	3.1.- 29.12.	Русская народная игра «Колечко».	1	-		1	Игра «Колечко».	Практическая работа	
	3.2.- 29.12.								
36.	3.1.- 10.01.	Подвижная игра «Дракон».	1	-		1	Игра в игру «Дракон».		
	3.2.- 10.01.								
37.	3.1.- 12.10.	Игры «Ручейки и озера», повторение игры «Море волнуется раз».	1	-		1	игры «Ручейки и озера» и «Море волнуется раз».	Практическая работа	
	3.2.- 12.10.								
38.	3.1.- 17.01.	Изучение подвижной игры «волк и ягнята».	1	1	Объяснение условий игры. (смотрите в приложении).	-		Практическая работа	
	3.2.- 17.01.								
Раздел 3. Изучение простейших элементов эстрадного, бального и народно-сценического танцев.									
<u>Изучение элементов народно-сценического танца «Моряки». 8ч. теория(2ч.) практика (6ч.)</u>									
<u>Изучение элементов народно-сценического танца «Матрешки». 6ч. теория(2ч.) практика (4ч.)</u>									
39.	3.1.- 19.01.	Изучение элементов народно-сценического танца «Моряки».	1	1	Показ и объяснение движений и фигур в танце: основной шаг, повороты вокруг себя, движения «смотрим	-			

	3.2.- 19.01.				в сторону», крестный шаг с выведением на каблук и перестроение на «лодочки»			
40.	3.1.- <u>24.01.</u>	Изучение элементов народно- сценического танца «Моряки».	1	-		1	Отработка и закрепление разученных движений к танцу.	Практич еская работа
	3.2.- 24.01.							
	Всего часов за январь:		6	2		4		
ФЕВРАЛЬ								
41.	3.1.- <u>26.01.</u>	Изучение элементов народно- сценического танца «Моряки».	1	-		1	Отработка и закрепление разученных движений к танцу.	Практич еская работа
	3.2.- 26.01.							
42.	3.1.- <u>31.01.</u>	Изучение элементов народно- сценического танца «Моряки».	1	1	Показ движений: плывем, гребем веслами, фигуры «шахматы», движения «волна», «ковырялочка» и «тройной притоп».	-		Практич еская работа
	3.2.- 31.01.							
43.	3.1.- <u>02.02.</u>	Изучение элементов народно- сценического танца «Моряки».	1	-		1	Отработка и закрепление разученных движений к танцу	Практич еская работа
	3.2.- 02.02.							
44.	3.1.- <u>07.02.</u>	Элементы народно- сценического танца «Моряки».	1	-		1	Отработка всех изученных движений и фигур к танцу.	
	3.2.- 07.02.							
45.	3.1.- <u>09.02.</u>	Элементы народно- сценического танца «Моряки».	1	-		1	Отработка всех изученных движений и фигур к танцу.	
	3.2.- 09.02.							
46.	3.1.- <u>14.02.</u>	Элементы народно- сценического танца «Моряки».	1	-		1	Отработка всех изученных движений и фигур к танцу.	Практич еская работа
	3.2.- 14.02.							

47.	3.1.- 16.02.	Изучение элементов народно-сценического танца «Матрешки».	1	1	Изучение основного шага, поклона, поворотов, пружинки с поворотом туловища, поворотов вокруг себя, приставного шага руки полочкой.	-			
	3.2.- 16.02.								
48.	3.1.- 21.02.	Изучение элементов народно-сценического танца «Матрешки».	1	-		1	Выполнение и отработка изучаемых движений к танцу.	Практическая работа	
	3.2.- 21.02.								
Всего часов за февраль:			8	2		6			
МАРТ									
49.	3.1.- 28.02.	Изучение элементов народно-сценического танца «Матрешки».	1	1	Показ и объяснение движений прыжков, наклонов туловища, разножки; фигур: колонны, линии, два круга.	-			
	3.2.- 28.02.								
50.	3.1.- 01.03.	Изучение элементов народно-сценического танца «Матрешки».	1	-		1	Выполнение и отработка изученных движений и фигур.	Наблюдение	
	3.2.- 01.03.								
51.	3.1.- 06.03.	Элементы народно-сценического танца «Матрешки».	1	-		1	Отработка всех изученных движений и фигур к танцу.	Наблюдение	
	3.2.- 06.03.								
52.	3.1.- 13.03.	Элементы народно-сценического танца «Матрешки».	1	-		1	Отработка всех изученных движений и фигур к танцу.	Наблюдение	
	3.2.- 13.03.								
Раздел 5. Знакомство с хореографическим искусством. Беседы и экскурсии.2ч.									
53.	3.1.- 15.03.	Беседа о здоровом образе жизни.	1	1	Рассказ как правильно вести здоровый образ	-		Наблюдение	

	3.2.- 15.03.	Значение ритмики в жизни ребенка.			жизни, значение ритмики в жизни ребенка.			
54.	3.1.- 20.03.	Беседа по теме: «Правила безопасного поведения во время половодья, схода снега с крыш, таянья льда на водоёмах». Показ видеоролика.	1	1	Рассказ как правильно вести себя во время половодья, схода снега с крыш, таянья льда на водоёмах». Показ видеоролика.	-		Наблюдение
	3.2.- 20.03.	Беседа по теме: «Правила безопасного поведения во время половодья, схода снега с крыш, таянья льда на водоёмах». Показ видеоролика.						
Раздел 4. Музыкальные игры. 3ч. практика(3ч.)								
55.	3.1.- 22.03.	Русская народная игра «Жмурки».	1	-		1	Игра в народную игру «Жмурки».	
	3.2.- 22.03.	Русская народная игра «Жмурки».						
56.	3.1.- 27.03.	Повторение русских народных игр «Колечко» и «Ручеек».	1	-		1	Игра в русские народные игры «Колечко» и «Ручеек».	Наблюдение
	3.2.- 27.03.	Повторение русских народных игр «Колечко» и «Ручеек».						
57.	3.1.- 29.03.	Повторение подвижных игр «Волк и ягнята», «Дракон».	1	-		1	Игры «Волк и ягнята», «Дракон».	Наблюдение
	3.2.- 29.03.	Повторение подвижных игр «Волк и ягнята», «Дракон».						
Всего часов за март:			9	3		6		
АПРЕЛЬ								
Раздел 3. Изучение простейших элементов эстрадного, бального и народного танцев.								
<i>Изучение элементов бального танца «Вальс».6ч. теория(2ч.) практика(4ч.)</i>								
<i>Изучение элементов танца «Флешмоб».6ч. теория(1ч.) практика (5ч.)</i>								
58.	3.1.- 03.04.	Изучение элементов бального танца «Вальс».	1	1	Показ и объяснение движений: шага вальса, колена, балансе, свеча.	-		Практическая работа
	3.2.- 03.04.	Изучение элементов бального танца «Вальс».						
59.	3.1.- 05.04.	Изучение элементов бального танца «Вальс».	1	-		1	Выполнение и закрепление изученных движений.	
	3.2.- 05.04.	Изучение элементов бального танца «Вальс».						

60.	3.1.- 10.04.	Изучение элементов бального танца «Вальс».	1	1	Показ движений: поворотов, кружение под рукой, фигуры «талиа», качания и взлетов, концовки в танце.	-		Практическая работа	
	3.2.- 10.04.								
61.	3.1.- 12.04.	Изучение элементов бального танца «Вальс».	1	-		1	Выполнение и закрепление изученных движений.	Практическая работа	
	3.2.- 12.04.								
62.	3.1.- 17.04.	Изучение элементов бального танца «Вальс».	1	-		1	Отработка всех изученных элементов к танцу.		
	3.2.- 17.04.								
63.	3.1.- 19.04.	Элементы бального танца «Вальс».	1	-		1	Отработка всех изученных элементов к танцу.	Практическая работа	
	3.2.- 19.04.								
64.	3.1.- 24.04.	Изучение элементов танца «Флешмоб».	1	1	Показ и объяснение движений: приветствие, прыжки, колесо, хлопки, повороты; фигур шахматы, дозад; движений: закрывание рук с приседанием и открывание.			Практическая работа	
	3.2.- 24.04.								
65.	3.1.- 26.04.	Изучение элементов танца «Флешмоб».	1	-		1	Выполнение изученных движений к танцу.		
	3.2.- 26.04.								
Всего часов за апрель:			8	3		5			
МАЙ									
66.	3.1.- 08.05.	Беседа «О правилах дорожного движения».	1	1	Рассказ о правилах дорожного движения во время каникул.	-		Практическая работа	
	3.2.- 08.05.								
Раздел 5. Знакомство с хореографическим искусством. Беседы и экскурсии.2ч.									
67.	3.1.- 15.05.	Беседа о великой дате «День победы».	1	1	Рассказ о знаменательной дате, показ видеоролика	-		Практическая работа	

	3.2.- 15.05.							
68.	3.1.- 17.05.	Изучение элементов танца «Флешмоб».	1	-		1	Отработка изученных движений к танцу и выполнение новых.	Практич еская работа
	3.2.- 17.05.							
69.	3.1.- 22.05.	Изучение элементов танца «Флешмоб».	1	-		1	Выполнение и закрепление приседаний со скользящим шагом, поворотов вокруг себя, бросков ногами и концовки в танце.	Практич еская работа
	3.2.- 22.05.							
70.	3.1.- 24.05.	Изучение элементов танца «Флешмоб».	1	-		1	Отработка всех изученных движений к танцу «Флешмоб».	
	3.2.- 24.05.							
71.	3.1.- 29.05.	Элементы танца «Флешмоб»	1	-		1	Отработка всех изученных движений к танцу «Флешмоб».	Итоговая аттестаци я
	3.2.- 29.05.							
72.	3.1.- 31.05.	Итоговая деятельнос ть.	1	-		1	Флешмоб	Флешмо б
	3.2.- 31.05.							
Всего часов за май:			7	2		5		
Всего часов за год:			72	24		48		

План воспитательной работы

№ п\п	Направление воспитательной деятельности	Название мероприятий	Сроки	Ответственный
1	<i>гражданско-патриотическое</i>	Неделя безопасности Беседа «Правила безопасности на занятиях»	сентябрь	Богомазова Е.В.
		Неделя безопасности Беседа «Правила безопасности на дорогах» Просмотр видео фильма.	Октябрь	Богомазова Е.В.
		Познавательная беседа о Гербе России	Ноябрь	Богомазова Е.В.

		Беседа «Защитники Отечества»	Февраль	Богомазова Е.В.
2	<i>эстетическое</i>	Просмотр фильма «Рождество»	Январь	Богомазова Е.В.
3	<i>экологическое</i>	Беседа "Сохраним природу вместе"	Сентябрь	Богомазова Е.В.
4	<i>духовно-нравственное</i>	Беседа «День народного единства»	Ноябрь	Богомазова Е.В.
5	<i>формирование ЗОЖ</i>	Викторина «Дружу со спортом»	Март	Богомазова Е.В.
		Участие в акции «Спорт против наркотиков».	Февраль	Богомазова Е.В.
6	<i>формирование ЗОЖ</i>	Экскурсии по спортивным площадкам города Участие в месячнике «Марафон здоровья»	февраль	Богомазова Е.В.
7	<i>формирование ЗОЖ</i>	Мероприятие «Здоровый образ жизни»	март	Богомазова Е.В.
8	<i>трудовое</i>	День космонавтики Просмотр мультфильма	апрель	Богомазова Е.В.
9	<i>работа с родителями</i>	Беседы, консультации с родителями	май	Богомазова Е.В.