МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА»

Спортивный отдел

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «ДДЮТ» _____Гладких В.В.
Приказ № 69-осн. от 31.08.2026
Принято на педагогическом совете
Протокол № 5 от 31.08.2026

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА"
DN: C=RU, S=Тульская область, STREET="Свердлова ул., д.45 ", L=Ефремов, T=директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ""ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА""", ОГРН=1027102872092, СНИЛС=03385527158, OID.1.2.643.100.4=7113006278, , ИНН=711302547994, E=ddt.efremov@tularegion.org, G=Валентина Васильевна, SN=Гладких, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ""ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА"""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.11.19 16:27:00+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.0

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

на 2026 – 2027 учебный год

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«НАЧАЛЬНАЯ ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»

Форма реализации программы – очная, групповая

Год обучения - **первый**

Возраст обучающихся: 12-15 лет

Объединение «**НАЧАЛЬНАЯ ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»**

Автор:
педагог дополнительного образования
В.В.Моренков

г. Ефремов, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Объединение «Начальная туристическая подготовка» функционирует на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Начальная туристическая подготовка».

В 2026 - 2027 учебном году в объединении «Начальная туристическая подготовка» занимается 1 группа первого года обучения 10 человек (обучающиеся 5-8 классов, 6 мальчиков, 4 девочки).

Туризм позволяет лучше узнать свой регион, его достопримечательности и исторические места, что способствует воспитанию патриотических чувств и гордости за свою Родину.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: развитие у обучающихся навыков, необходимых для проведения туристических походов и экскурсий.

ЗАДАЧИ

Обучающие:

- формировать знания о современных тенденциях и инновационных технологиях в туризме, об основных экотуристических сведениях и археологических раскопках на территории Ефремовского района и Тульского края;
- познакомить с видами туризма, этапами развития туризма, основами краеведения;
- обучить технике безопасности во время походов, экскурсий, туристических соревнований, правилам соблюдения личной гигиены, безопасности и оказания первой помощи;
- обучить основам туризма, основам туристической техники, основам топографии и ориентирования;
- научить читать топографические и спортивные карты; познакомить с понятием «геодезия»; навыкам снятия азимута, правилам движения по азимуту;
- обучить правилам организации однодневного и многодневного похода; правилам выбора и построения маршрута; определения состава группы;
- обучить правилам участия в соревнованиях по туристскому направлению.

Развивающие:

- развивать физические качества; умения передвигаться по дорогам и тропам в составе группы;
- развивать навыки ориентирования на местности с помощью компаса, карты;
- развивать навыки организации привалов и бивака, умения устанавливать платку, организовывать туристический досуг;

- развивать самостоятельность, наблюдательность, ответственность, самодисциплину, умение планировать свои действия в походных условиях.

Воспитательные:

- формировать ценность здорового и безопасного образа жизни; индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей;
- воспитывать личность с установкой на здоровый образ жизни;
- формировать осознанное отношение к природе, уважительное отношение к природным ресурсам, навыки безопасного поведения в природе.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

№ п\п	Название разделов, тем	Количество часов			Формы аттестации /контроля/
		Всего	Теория	Практика	
1.	**Введение в программу**	**3**	**2**	**1**	Педагогическое наблюдение
2.	**Ключевые понятия и характеристики туризма**	**15**	**6**	**9**	Беседа Опрос
2.1	Виды туризма	6	3	3	
2.2	Туризм и основы его организации	9	3	6	
3.	**Общая физическая подготовка туриста**	**21**	**8**	**13**	Контрольные упражнения
3.1	Основы физической подготовки	9	4	5	
3.2	Комплексные тренировки	12	4	8	
4.	**Бивак. Привалы и ночлеги**	**15**	**7**	**8**	Туристические практики Педагогическое наблюдение
4.1	Туристические привалы, комфорт и безопасность	6	4	2	
4.2	Организация отдыха на природе	9	3	6	
5.	**Пешеходный туризм**	**30**	**6**	**24**	Туристические практики Педагогическое наблюдение
5.1	Особенности пешеходного туризма	9	2	7	
5.2	Физическая подготовка туриста-пешехода	21	4	17	
6.	**Основы топографии Ориентирование**	**21**	**6**	**15**	Туристические практики Педагогическое наблюдение
6.1	Введение в топографию Топографические карты	6	2	4	
6.2	Ориентирование на местности	15	4	11	
7.	**Лыжный туризм**	**36**	**7**	**29**	Лыжные практики Педагогическое наблюдение
7.1	Базовые принципы лыжного туризма	6	2	4	

7.2	Лыжные походы: базовые навыки и знания	18	4	14	
7.3	Особенности организации лыжного туризма	12	1	11	
8.	**Основы краеведения**	**12**	**2**	**10**	Беседа Опрос
8.1	Культура и история малой Родины	6	2	4	
8.2	Краеведческие экскурсии	6	-	6	
9.	**Туристические походы**	**42**	**4**	**38**	Туристические практики Педагогическое наблюдение
9.1	Подготовка к походу	12	4	8	
9.2	Физическая подготовка участников похода	18	-	18	
9.3	Тактическая подготовка участников похода	12	-	12	
9.4	Краткосрочные походы	9	-	9	
10.	**Соревнования, эстафеты**	**18**	**-**	**18**	Командные соревнования
10.1	Подготовка к соревнованиям	9	-	9	
10.2	Учебные соревнования	9	-	9	
11.	**Итоговое занятие**	**3**	**-**	**3**	Тестирование
	Всего часов:	**216**	**48**	**168**	

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ 1 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

обучающиеся будут знать/понимать:

- технику безопасности во время походов, экскурсий, туристических соревнований, правила соблюдения личной гигиены, безопасности и оказания первой помощи;
- виды туризма: культурно-познавательный, экологический, спортивный; этапы развития туризма, основы краеведения;
- назначение биваков, привалов, требования к местам привалов и ночлегов;
- понятие «топография», топографические карты; правила чтения топографических карт;
- основы ориентирования на местности, понятие «геодезия», экологические аспекты охраны природы;
- правила разведения костров, заготовки дров; меры безопасности при обращении с огнем.

обучающиеся будут уметь:

- выполнять комплекс упражнений для общей физической подготовки: общеразвивающие упражнения, упражнения для повышения выносливости, для развития силовых качеств: отжимания, приседания, работа с гирями, выполнять комплекс упражнений на растяжку;
- передвигаться на лыжах;

- составлять список снаряжений, список продуктов, меню;
- организовывать бивак, устанавливать и снимать палатку, разводить костёр, готовить пищу на костре;
- передвигаться по сложным маршрутам: спуски, подъёмы, преодоление оврагов и переправ;
- прокладывать маршруты и ориентироваться на местности;
- участвовать в соревнованиях по спортивному туризму.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

В соответствии с календарным учебным графиком МБУДО «ДДЮТ» начало учебного года 01.09.2026 г., окончание учебного года 31.05.2027 г. (9 месяцев, 36 учебных недель).

№ п/п	Месяц	Время проведения занятий	Дата	Форма занятий	Количество часов			Тема занятия	Содержание	Место проведения	Форма контроля
					Всего	Теория	Практика				
1. Введение в программу (3ч.)											
1.	сентябрь	16:15-18:50	03.09	игра - путешествие	3	2	1	Введение в программу	Знакомство с содержанием ДОП «Начальная туристическая подготовка». Инструктаж по технике безопасности и охране труда. Игра «Юный турист».	Каб.21	Педагогическое наблюдение
2.Ключевые понятия и характеристики туризма (15 ч.)											
2.	сентябрь	11:45-14:20	06.09	комбинированное занятие	3	2	1	Виды туризма	Культурно-познавательный туризм. Оздоровительный туризм. Активный туризм. Экскурсии по городу Ефремов.	Каб.21	Беседа Опрос
3.	сен	16:15-	10.09	комбин	3	1	2	Виды	Осмотр	Каб.21	

	тябрь	18:50		ированное занятие				туризма	достопримечательностей, памятников истории, архитектуры, музеев.		
4.	сентябрь	11:45-14:20	13.09	комбинированное занятие	3	1	2	Туризм и основы его организации	Индивидуальный и групповой туризм. Экологический туризм. Туристско-краеведческая деятельность.	Каб.21	
5.	сентябрь	16:15-18:50	17.09	комбинированное занятие	3	1	2	Туризм и основы его организации	Экскурсия на природу.	Каб.21	
6.	сентябрь	11:45-14:20	20.09	комбинированное занятие	3	1	2	Туризм и основы его организации	Краеведческая экскурсия.	Каб.21	
3. Общая физическая подготовка туриста (21ч.)											
7.	сентябрь	16:15-18:50	24.09	комбинированное занятие	3	2	1	Основы физической подготовки	Физическая подготовка туриста, её значение. Аэробные и анаэробные нагрузки.	Каб.21	Контрольные упражнения
8.	сентябрь	11:45-14:20	27.09	комбинированное занятие	3	1	2	Основы физической подготовки	Общеразвивающие упражнения. Аэробные нагрузки: ходьба, бег, езда на велосипеде.	Каб.21	
9.	октябрь	16:15-18:50	01.10	комбинированное занятие	3	1	2	Основы физической подготовки	Аэробные нагрузки: прыжки со скакалкой, скалолазание, ходьба по лестнице вверх.	Каб.21	
10.	октябр	11:45-14:20	04.10	трениро вочное	3	1	2	Комплексные тренировки	Упражнения для развития	Каб.21	

	ь			занятие					силовых качеств: отжимания, приседания, подтягивание, планка.		
11.	октябрь	16:15-18:50	08.10	тренировочное занятие	3	1	2	Комплексные тренировки	Силовые тренировки: работа с гирями.	Каб.21	
12.	октябрь	11:45-14:20	11.10	тренировочное занятие	3	1	2	Комплексные тренировки	Составление графика тренировок перед походом. Специфика физической нагрузки в туристических походах.	Каб.21	
13.	октябрь	16:15-18:50	15.10	тренировочное занятие	3		3	Комплексные тренировки	Комплекс тренировок перед походом. Комплекс упражнений на гибкость и растяжку.	Каб.21	
14.	октябрь	11:45-14:20	18.10	практическое занятие	3	3		Туристические привалы, комфорт и безопасность	Назначение биваков, привалов, периодичность и продолжительность привалов. Требования к местам привалов и ночлегов.	Каб.21	Туристические практики Педагогическое наблюдение
15.	октябрь	16:15-18:50	22.10	практическое занятие экскурсии	3	1	2	Туристические привалы, комфорт и безопасность	Устройство ночлега в походных условиях: выбор места, планировка лагеря, распределение работы. Организация бивака.	Каб.21	

									Установка и снятие палатки.		
16.	октябрь	11:45-14:20	25.10	экскурсии	3	1	2	Организация отдыха на природе	Правила соблюдения личной гигиены. Типы костров и их назначение. Правила разведения костра. Заготовка дров.	Городская роща	
17.	октябрь	16:15-18:50	29.10	экскурсии	3	1	2	Организация отдыха на природе	Меры безопасности при обращении с огнем. Игровые задания по оказанию первой помощи. Обработка ран, ссадин, наложение повязок.	Городская роща	
18.	ноябрь	11:45-14:20	01.11	экскурсии	3	1	2	Организация отдыха на природе	Практические навыки работы с пилой, лопатой, ремонтным инструментом. Техника разведения костра. Разучивание игр и туристических песен. Охрана природы.	Городская роща	
5. Пешеходный туризм (30ч.)											
19.	ноябрь	16:15-18:50	05.11	комбинированное занятие	3	1	2	Особенности пешеходного туризма	Общая характеристика пешеходного туризма. Особенности пешеходных походов в различных географических районах	Каб.21	Туристические практики Педагогическое наблюдение

									Ефремовского края.		
20.	ноябрь	11:45-14:20	08.11	комбинированное занятие	3	1	2	Особенности пешеходного туризма	Пешеходный поход в Городскую рощу.	Каб.21	
21.	ноябрь	16:15-18:50	12.11	комбинированное занятие	3		3	Особенности пешеходного туризма	Пешеходный поход к Некрополю Буниных.	Каб.21	
22.	ноябрь	11:45-14:20	15.11	тренировочное занятие	3	1	2	Физическая подготовка туриста	Влияние физических упражнений на укрепление здоровья и повышение выносливости туриста. Разминка и растяжка. Комплекс упражнений для разогрева мышц.	Каб.21	
23.	ноябрь	16:15-18:50	19.11	комбинированное занятие	3	1	2	Физическая подготовка туриста	Комплекс общеразвивающих упражнений для ног. Силовые тренировки: отжимания, приседания, подтягивания.	Каб.21	
24.	ноябрь	11:45-14:20	22.11	комбинированное занятие	3		3	Физическая подготовка туриста	Упражнения на скакалках. Игры и упражнения на развитие координации и равновесия.	Городская роща	
25.	ноябрь	16:15-18:50	26.11	комбинированное занятие	3		3	Физическая подготовка туриста	Полоса препятствий с элементами техники пешеходного туризма.	Городская роща	
26.	ноябрь	11:45-14:20	29.11	комбинирован	3	1	2	Физическая подготовка	Разучивание общеразвивающи	Каб.21	

				ное занятие				туриста	х упражнений для мышц спины и плечевого пояса.		
27.	дек абрь	16:15-18:50	03.12	комбин ирован ное занятие	3	1	2	Физическая подготовка туриста	Подвижные игры. Пешеходный поход в лес.	Городская роща	
28.	дек абрь	11:45-14:20	06.12	комбин ирован ное занятие	3		3	Физическая подготовка туриста	Комплексные тренировки на местности.	Городская роща	
6. Основы топографии. Ориентирование (21ч.)											
29.	дек абрь	16:15-18:50	10.12	практич еские занятия	3	1	2	Введение в топографию Топографиче ские карты	Понятие «топография», ее значение. Топографические карты. Различия между топографической и физической картой.	Каб.21	Туристиче ские практики Педагогич еское наблюден ие
30.	дек абрь	11:45-14:20	13.12	комбин ирован ное занятие	3	1	2	Введение в топографию Топографиче ские карты	Чтение топографических карт.	Каб.21	
31.	дек абрь	16:15-18:50	17.12	комбин ирован ное занятие	3	1	2	Ориентирова ние на местности	Компасы и навигация. Мобильное приложение GPS. Основы ориентирования на местности.	Каб.21	
32.	дек абрь	11:45-14:20	20.12	комбин ирован ное занятие	3	1	2	Ориентирова ние на местности	Геодезия. Измерение расстояний и высот. Горизонт. Стороны горизонта.	Городская роща	
33.	дек абрь	16:15-18:50	24.12	комбин ирован ное занятие	3	1	2	Ориентирова ние на местности	Применение мобильных приложений GPS для навигации. Игры на местности с	Городская роща	

									элементами техники ориентирования.		
34.	декабрь	11:45-14:20	27.12	комбинированное занятие	3	1	2	Ориентирование на местности	Измерение расстояния шагами. Определение сторон горизонта по объектам растительного мира.	Каб.21	
35.	январь	11:45-14:20	10.01	комбинированное занятие	3		3	Ориентирование на местности	Определение сторон горизонта по местным признакам в условиях городской рощи или пришкольного участка.	Каб.21	
7. Лыжный туризм (36ч.)											
36.	январь	16:15-18:50	14.01	комбинированное занятие	3	1	2	Базовые принципы лыжного туризма	История лыжного туризма. Виды лыж. Правила пользования лыжами. Экипировка для лыжного туризма.	Каб.21	Лыжные практики Педагогическое наблюдение
37.	январь	11:45-14:20	17.01	комбинированное занятие	3	1	2	Базовые принципы лыжного туризма	Техника катания на лыжах: основы поворотов и торможения, основы балансировки.	Каб.21	
38.	январь	16:15-18:50	21.01	комбинированное занятие	3	1	2	Лыжные походы: базовые навыки и знания	Подготовка к лыжному походу. Планирование маршрута и походных условий.	Каб.21	
39.	январь	11:45-14:20	24.01	комбинирован	3		3	Лыжные походы:	Комплекс упражнений для	Городская роща	

				ное занятие				базовые навыки и знания	лыжников. Отработка техники катания на лыжах.	
40.	январь	16:15-18:50	28.01	комбинированное занятие	3		3	Лыжные походы: базовые навыки и знания	Отработка техники поворотов и торможения, способов поддержания скорости.	Городская роща
41.	январь	11:45-14:20	31.01	комбинированное занятие	3		3	Лыжные походы: базовые навыки и знания	Краткосрочный лыжный поход.	Каб.21
42.	февраль	16:15-18:50	04.02	комбинированное занятие	3	1	2	Лыжные походы: базовые навыки и знания	Тренировочный лыжный выход.	Окрестности города
43.	февраль	11:45-14:20	07.02	комбинированное занятие	3		3	Лыжные походы: базовые навыки и знания	Построение лыжного маршрута.	Городская роща
44.	февраль	16:15-18:50	11.02	комбинированное занятие	3	1	2	Особенности организации лыжного туризма	Тренировка перед лыжным походом. Физическая и тактическая подготовка к лыжному походу.	Каб.21
45.	февраль	11:45-14:20	14.02	комбинированное занятие	3		3	Особенности организации лыжного туризма	Упражнения для развития силы и выносливости.	Городская роща
46.	февраль	16:15-18:50	18.02	комбинированное занятие	3		3	Особенности организации лыжного туризма	Рекомендации по физической подготовке. Лыжный выход.	Окрестности города
47.	февраль	11:45-14:20	21.02	комбинированное занятие	3		3	Особенности организации лыжного туризма	Закрепление навыков лыжной подготовки на местности.	Городская роща

8. Основы краеведения (12ч.)											
48.	февраль	16:15-18:50	25.02	комбинированное занятие	3	1	2	Культура и история малой Родины	История города Ефремова и Ефремовского района. Археологические раскопки на территории Ефремовского района.	Каб.21	Беседа Опрос
49.	февраль	11:45-14:20	28.02	комбинированное занятие	3	1	2	Культура и история малой Родины	Пешеходная экскурсия по городу.	Каб.21	
50.	март	16:15-18:50	04.03	экскурсия	3		3	Краеведческие экскурсии	Экскурсия в художественно-краеведческий музей города Ефремова.	Окрестности города	
51.	март	11:45-14:20	07.03	комбинированное занятие	3		3	Краеведческие экскурсии	Экскурсия в патриотический клуб «Землянка».	Окрестности города	
9. Туристические походы (42ч.)											
52.	март	16:15-18:50	11.03	комбинированное занятие	3	1	2	Подготовка к походу	Снаряжение для похода. Безопасность в походе. Первая помощь в походе. Правила поведения на природе.	Каб.21	Туристические практики Педагогическое наблюдение
53.	март	11:45-14:20	14.03	комбинированное занятие	3	1	2	Подготовка к походу	Способы хранения и приготовления пищи. Обзор палаток и спальников.	Каб.21	
54.	март	16:15-18:50	18.03	комбинированное занятие	3	1	2	Подготовка к походу	Туристическая одежда для различных погодных условий. Гаджеты для туристов.	Каб.21	

55.	март	11:45-14:20	21.03	комбинированное занятие	3	1	2	Подготовка к походу	Выбор маршрута. Составление списка снаряжения. Обзор погоды и климатических условий.	Каб.21
56.	март	16:15-18:50	25.03	тренировочное занятие	3		3	Физическая подготовка участников похода	Упражнения для общей физической подготовки. Тренировка выносливости. Силовые тренировки.	Каб.21
57.	март	11:45-14:20	28.03	комбинированное занятие	3		3	Физическая подготовка участников похода	Использование гантелей или штанги для развития силы. Упражнения на балансировочных платформах.	Каб.21
58.	апрель	16:15-18:50	01.04	комбинированное занятие	3		3	Физическая подготовка участников похода	Применение гимнастических мячей для стабилизации корпуса. Растяжка и восстановление.	Каб.21
59.	апрель	11:45-14:20	04.04	комбинированное занятие	3		3	Физическая подготовка участников похода	Комплексная тренировка для подготовки к походу.	Каб.21
60.	апрель	16:15-18:50	08.04	комбинированное занятие	3		3	Тактическая подготовка участников похода	Отработка навыков передвижения по сложным маршрутам: спуски, подъёмы, преодоление оврагов и переправ.	Каб.21
61.	апрель	11:45-14:20	11.04	комбинированное	3		3	Тактическая подготовка участников	Прокладка маршрутов и ориентирование	Каб.21

				занятие				похода	на местности.		
62.	апрель	16:15-18:50	15.04	комбинированное занятие	3		3	Тактическая подготовка участников похода	Тренировка навыков восхождения и спуска по пересечённой местности.	Каб.21	
63.	апрель	11:45-14:20	18.04	комбинированное занятие	3		3	Краткосрочные походы	Кроссфит на свежем воздухе. Краткосрочный поход.	Окрестности города	
64.	апрель	16:15-18:50	22.04	комбинированное занятие	3		3	Краткосрочные походы	Практика движения по определённому маршруту.	Окрестности города	
65.	апрель	11:45-14:20	25.04	комбинированное занятие	3		3	Краткосрочные походы	Практика использования снаряжения в походных условиях.	Окрестности города	
10. Соревнования, эстафеты (18ч.)											
66.	апрель	16:15-18:50	29.04	комбинированное занятие	3		3	Подготовка к соревнованиям	Подготовка к соревнованиям по спортивному туризму. Тренировочные соревнования с преодолением препятствий.	Городская роща	Командные соревнования
67.	май	11:45-14:20	02.05	комбинированное занятие	3		3	Подготовка к соревнованиям	Тренировочные соревнования по спортивному ориентированию.	Городская роща	
68.	май	16:15-18:50	06.05	комбинированное занятие	3		3	Подготовка к соревнованиям	Отработка командного взаимодействия на дистанции.	Городская роща	
69.	май	16:15-18:50	13.05	комбинированное занятие	3		3	Учебные соревнования	Соревнования по картографии и навигации.	Городская роща	
70.	май	11:45-14:20	16.05	комбинированное занятие	3		3	Учебные соревнования	Спортивные эстафеты.	Городская роща	

71.	май	16:15-18:50	20.05	комбинированное занятие	3		3	Учебные соревнования	Соревнования по спортивному туризму.	Городская роща	
11. Итоговое занятие (3ч.)											
72.	май	11:45-14:20	23.05	комбинированное занятие	3		3	Итоговое занятие	Подведение итогов за период обучения. Тестирование.	Каб.21	Тестирование
				ВСЕГО	**216**	**48**	**168**				

ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

№п\п	Содержание	Сроки
1.	Проведение тематических бесед и инструктажей с обучающимися по правилам техники безопасности в туристических походах, пожарной безопасности в природной среде и правилам дорожного движения при следовании к месту сбора.	в течение года
2.	Реализация проектов «Траектория успеха» и «Цифровой краеведческий атлас» в рамках программы развития отдела на 2025-2030 гг.: проведение тематических занятий и бесед с обучающимися по профилю объединения (изучение флоры и фауны Ефремовского района, профессии эколога/спасателя/инструктора по туризму, история туризма в родном крае).	в течение года
3.	Участие в месячнике МБУДО «ДДЮТ» «Марафон здоровья»: проведение тематических занятий и мероприятий по зимнему туризму.	февраль
4.	Участие в тематической неделе МБУДО «ДДЮТ» посвящённой «Году географии в России»: проведение спортивно-туристической викторины/эстафеты на базе учреждения.	Март-апрель
5.	Развитие системы наставничества и экологического воспитания: вовлечение обучающихся 2 года обучения в помощь обучающимся 1 года обучения при отработке навыков чтения карты и ориентирования; участие в акции «Сохраняем лес».	в течение года (акция - весна/осень)
6.	Участие в мероприятиях организационно-массового отдела МБУДО «ДДЮТ» (фотовыставки, онлайн-конкурсы, викторины на базе учреждения).	в течение года
7.	Взаимодействие с родителями (законными представителями) обучающихся: проведение индивидуальных консультаций по вопросам экипировки и безопасности, информирование о планах учебных выходов в пешей доступности, участие в турпоходах и слётах.	в течение года

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Используемая литература для педагога:

1. Кусков А.С., Джаладян Ю.А. «Основы туризма». Издательство «Кнорус», 2021. -396 с.
2. Киреева Ю.А. «Основы туризма». Учебно-практическое пособие. Издательство «Советский спорт», 2010. - 108 с.
3. Константинов, Ю.С. Детско-юношеский туризм [Текст]/ Ю.С. Константинов. - Москва: Юрайт, 2017. – 45 с.
4. Куприн А. М. Занимательно об ориентировании [Текст]/ А. М. Куприн. – Москва: ДОСААФ, 2002. –25 с.
5. Пяткова С.Г. Основы туризма: учебно-методическое пособие / Пяткова С.Г.. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 151 с.

Литература для обучающихся:

1. Константинова, Ю.С. Туристская игротека. [Текст]/ Ю.С. Константинова. – Москва: Гуманитарный издательский центр, 2000. – 112 с.
2. Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристских походов. **[Текст]/** В.Ю. Попчиковский – Москва: Профиздат, 2003. – 224 с.

Электронные ресурсы

1. Академия детско-юношеского туризма и краеведения http://madut.narod.ru/new.html
2. Официальный сайт Министерства молодежной политики, спорта и туризма РФ. http://minstm.gov.ru/
3. Официальный сайт Туристско-спортивного союза России http://www.tssr.ru/ Официальный сайт Федерального центра детско-юношеского туризма и краеведения http://www.turcentrrf.ru/
4. Официальный сайт, посвященный спортивному туризму всех видов в Москве и России http://tmmoscow.ru/