

Уважаемые родители!

Если Вы все хотите видеть своих детей здоровыми, удачливыми и счастливыми, постарайтесь в отношении с детьми соблюдать следующие правила:

- Как бы Вы не были заняты, старайтесь ежедневно общаться с ребенком, потому что без общения Вы отдаляетесь друг от друга.
- Умейте внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем, выслушать ребенка.
- Делитесь с домочадцами своими проблемами, интересами, заботами, а не уходите в себя.
- Будьте рядом с детьми, чтобы они могли к Вам обратиться со своей проблемой в любое время.
- Будьте тверды и последовательны, но не требуйте от ребенка того, чего он не сможет выполнить.



- Обязательно общайтесь с друзьями детей. Это поможет Вам узнать об их делах и интересах.
- Не запугивайте детей, иначе они могут перестать Вам верить.



- Помните, что Ваш пример заразителен. Поэтому Ваш отказ от табачных изделий, алкоголя, правильное питание, занятия физкультурой будут формировать у детей навыки здорового образа жизни.



Помните, знания и понимание детей, помогут Вам раньше заметить беду и легче с ней справиться!

«Единая горячая линия» – тел. 8-800-450-71-00;
«Телефон доверия» ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер № 1»
тел. (4872) 36-63-49 (круглосуточно);
«Детский телефон доверия для подростков и их родителей» – тел. 8-800-200-01-22.



Как уберечь детей от наркотиков?

(памятка для родителей)



Антинаркотический месячник
«Вместе против наркотиков»

с 16 февраля по 16 марта 2015 года

г. Тула

Сегодня проблема наркомании приобрела характер эпидемии, справиться с которой можно только всем миром.

Наркомания подобна инфекционному заболеванию, только в роли вируса выступает информация, провоцирующая интерес к наркотикам, а источником инфекции являются те, кто употребляет наркотики и те, кто их распространяет.

Заразиться может каждый, но особой опасности подвергаются те подростки, у которых напрочь отсутствует иммунитет.

По данным МВД России количество потребителей наркотиков, состоящих на учете в учреждениях здравоохранения, превышает **500 тысяч**, а по экспертным оценкам, их число превышает **4 млн. человек**.



За последние 10 лет число наркоманов увеличилось в 20 раз. Причем тенденция роста не изменяется.

Среди российских наркоманов 60% составляют люди в возрасте от 18 до 30 лет, а 20% – школьники, большинство родителей из которых даже не догадываются о пагубных увлечениях своих детей.

Знаете ли Вы ?



Около 60% наркоманов нигде не учатся и не работают, т. е. не имеют никаких источников дохода. В результате чего реализация и употребление наркотических и сильнодействующих психотропных веществ связаны с постоянным ростом уголовных преступлений: кражи, грабежи, разбой, убийства.



Ежегодно в Тульской области выявляется более 1000 преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, большинство из которых – тяжкие или особо тяжкие.

Где, как и почему?

Ответы на эти вопросы сегодня помогут понять родителям где, как и почему наши дети приобщаются к наркотикам.

Предложить наркотики могут детям во дворе, в игровом клубе, на дискотеке, в школе.

По данным социологических опросов, подростки решаются попробовать наркотики из следующих основных побуждений:

- так принято среди сверстников на дискотеке, вечеринке и т.д.;
- из интереса, поиска новых приятных ощущений;
- уход от возникших проблем, неприятностей, стрессовых ситуаций;
- приобщение к взрослой жизни и т.д.



Помните, если в Вашей семье нет взаимного уважения и доверия и Ваш ребенок постоянно испытывает чувство одиночества, а в трудные минуты не находит у Вас необходимой помощи и поддержки, то именно наркотик может стать для него тем, что ему так не хватает в жизни.