

## ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ МЕСЯЧНИКА «МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ» В МЕТОДИЧЕСКОМ ОБЪЕДИНЕНИИ «МУЗЫКА И ХОРЕОГРАФИЯ»

В течение февраля в МКУДО «ДДЮТ» проходили мероприятия в рамках месячника по профилактике здорового образа жизни «Марафон здоровья».

Педагоги методического объединения «Музыка и Хореография» Морозова О.В., Киреева О.А., Чегринцев И.И., концертмейстер Чегринцев М.А. организовали активные двигательные игровые перемены «Даст здоровья на минутку добрая физкультминутка!».



**Совместные  
физкультминутки**

В актовом зале Дворца два раза в день (по вторникам) собирались учащиеся объединений, студий Дворца, чтобы весело, активно и эффективно провести свободное от занятий время.



**Занятие-чаепитие  
«Заварим чай»**

Наряду с профилактическими беседами «Как быть здоровым», викторинами «Неболейка!», тренингом «Будьте здоровы - будьте счастливы» в объединении «Детский эстрадный вокал» (педагог Панина С.В.) был организован профилактический лечебный отдых «Заварим чай». Занятие-чаепитие проходило на масленичной неделе. Ребята принесли блины, ягодное варенье (малиновое, смородиновое, клюквенное), разнообразные целебные травы для заваривания чая (чабрец, мята, зверобой). Чаепитие сопровождалось познавательным материалом о целебных свойствах чая, витаминного варенья.



**Тренинг  
«Будьте здоровы - будьте  
счастливы!»**



**Спортивный праздник  
«А ну-ка, мальчики!»  
Поэт Стрельцов Даниил**