

МЕСЯЧНИК «МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ» В МЕТОДИЧЕСКОМ ОБЪЕДИНЕНИИ «МУЗЫКА И ХОРЕОГРАФИЯ»

В течение февраля в МКУДО «ДДЮТ» проходили мероприятия в рамках месячника по формированию здорового образа жизни «Марафон здоровья».

Педагог методического объединения «Музыка и Хореография» Морозова Оксана Владимировна организовала активные двигательные танцевальные зарядки. В актовом зале Дворца два раза в день (по вторникам) собирались учащиеся объединений, студий Дворца, чтобы с пользой для здоровья провести перемен.



Танцевальная гимнастика

В объединениях педагоги провели профилактические беседы «Здоровым быть - вот это да, здоровым быть стремись всегда!», «Безопасный интернет», прошло тестирование «Ты и твоё здоровье», викторина «В здоровом теле – здоровый дух!».



В объединении «Детский эстрадный вокал» (педагог Панина С.В. совместно со специалистом СПЦ «Доверие» Шевченко Г.Ю.) было организовано тематическое занятие «Смех - залог здоровья!». Ребята узнали, как положительно смех влияет на организм человека, смотрели юмористические видео-ролики программы «Ералаш», учились артистично и эмоционально рассказывать шуточные анекдоты, смешные истории, развивали чувство юмора.

Учащиеся объединения «Детский эстрадный вокал» Моисеевы Максим и Ксения, Власова Серафима, Стрельцов Даниил приняли участие в фотоконкурсе «Мои спортивные выходные». Григорян Лилит поделилась рекомендациями «Худеем правильно» - рецептом здорового питания сырного супа с чечевицей и салатом для похудения из овощей с фасолью.

