

Во Дворце творчества финишировал месячник «Марафон Здоровья»

Традиционно в феврале месяце во Дворце Творчества проходит месячник «Марафон здоровья». Это комплекс физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, профилактических мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни среди учащихся, педагогов и родителей.

В течение месяца в объединениях и студиях проходили познавательные беседы: «Здоровый завтрак», «К здоровью вместе!», «Я выбираю здоровый образ жизни», игры: «Путешествие в страну здоровья», «Смелее, быстрее, выше», викторины: «Как быть здоровым?», «Витаминный блиц», видеолекторий «Основы здорового образа жизни», анкетирование «Ты и твоё здоровье», тренинги «Здоровый образ жизни», лекции о мерах личной профилактики ОРВИ и гриппа.

В студиях для дошкольников были организованы выставки рисунков «Зимние виды спорта», «Здоровый я - здоровая семья». Для родителей педагоги провели консультации «Здоровый образ жизни формируется в семье». Педагог-организатор Исаева Светлана Анатольевна организовала спортивно-игровую программу «Секреты здоровья», где напомнила участникам об основных санитарно-гигиенических правилах, соблюдении режима, правильном питании, двигательной активности. Студийцы читали стихи, показывали сценки, исполняли песни, отгадывали загадки, играли в подвижные игры, направленные на позитивное отношение к ведению здорового образа жизни.

Учащиеся объединения «Детский эстрадный вокал» (педагог Панина Светлана Викторовна) посмотрели мировоззренческое кино «Лев Яшин. Вратарь моей мечты». Ребята узнали о жизни прославленного советского футбольного вратаря, о том какими личностными качествами должен обладать спортсмен, как важны тренировки, спортивный режим для достижения высоких спортивных результатов. Так же в объединении был организован просмотр познавательного мультфильма о вреде табачного дыма, интерактивная командная игра «Здоровое питание».

Педагоги использовали новые формы активизации интереса к ЗОЖ: учащиеся объединения «Мой друг – компьютер» (педагог Гордеева Алла Юрьевна) попробовали себя в роли режиссеров-постановщиков и создали просветительский ролик из цикла ЗОЖ «Здоровое питание», а также использовали дистанционные формы обучения - на сайте Всероссийская образовательная акция «Урок безопасности.рф» прошли интерактивный тест «Здоровое питание».

Волонтерский отряд «Стиль» организовал викторину «Молодежь против наркотиков». В ходе проведения мероприятий учащиеся выражали свое отношение к собственному здоровью, здоровью окружающих, позицию активного выбора здорового образа жизни и призывали к ней окружающих.

Традицией, объединившей всех участников месячника «Марафон здоровья» вновь стала барабанная дробь, созывающая каждый день в

актовый зал Дворца детей и педагогов на совместные физкультминутки, чтобы с пользой для здоровья провести перемены с элементами флеш-моба, использованием музыки и танцевальных презентаций. Двигательные зарядки проходили очень активно, в творческой позитивной атмосфере.

Педагог-организатор Пушкарева Наталья Владимировна организовала спортивное событие «Со спортом дружить – здоровым быть!». Командам «Рваный кед» (учащиеся педагогов Тереховой Светланы Борисовны, Морозовой Оксана Владимировны) и «Верные друзья» (учащиеся педагога Киреевой Ольги Анатольевны) были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, прыжками, где они смогли проявить свои спортивные навыки. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья!

Для всех участников месячник «Марафон здоровья» стал основой для хорошего настроения и позитивной мотивации к здоровому образу жизни до конца учебного года.

